

簡易身心健康體檢表

「天然物概論」「電影與兩性課題」班級 學號 姓名

單選題(將作為共學討論引題，沒有標準答案，請依實際情形回應)

1. 您認為化妝品是否需添加防腐劑？A)需要 B)不需要
2. 您了解化妝產品、藥品有核准字號，可上網查詢相關資料嗎？ A)是 B)否
3. 您對朋友注重形象、打扮、化妝等行為，看法是A)喜歡 B)不喜歡
4. 人蔘是百補之王，您了解人蔘皂苷 Rb1 對胎兒有致毒性，會提高畸胎率嗎？
A)知道 B)不知道
5. 上次感冒藥沒吃完，您會A)直接提供給感冒剛好服用的朋友 (B)丟棄不用
6. 罐裝保健飲品盛行，較常選用A)雞精 B)燕窩 C)四物 D)蜆精 E)其他_____
7. 維他命品項繁多，您怎麼選擇A)買貴的 B)看成分 C)聽口碑 D)看廣告

以下為問答題，請舉生活實例說明

8. 您聽說哪些天然養生食材，具有食用對象性？
例如：薏仁、杏仁、黃耆、黑木耳等，是孕婦不宜。
9. 醋具有神奇的功能，您了解正確食用方法嗎？
例如：盛裝玻璃器皿、食用時機、相對濃度、種類品項、保存溫度
10. 您相信「天然≠尚好」嗎？如何確認中草藥安全無毒？

單選題(還沒有男/女朋友的，請設想一個理想對象，自在作答)

11. 喜歡一個人，您會 A)向他/她告白 B)隱藏在心裡
12. 若被劈腿，您會接受他/她求和回頭嗎？A)接受 B)不接受
13. 挑選伴侶，會看重 A)真實誠信 B)專業潛力 C)家教禮貌 D)興趣相投 E)其他_____
14. 失戀或溝通不良導致心情不佳，我會 A)抽菸 B)打電玩 C)購物 D)其他_____
15. 如果您有一個他/她，喜歡被叫 A)寶貝 B)哈尼 C)老公/婆 D)其他_____
16. 如何得知自己和她/他是一對戀人A)口頭確認B)專屬暱稱C)特有默契D)自然而然的習慣
17. 相處不來想分手，如何說再見A)面對面說清楚 B)簡訊分手 C)FB 狀態改變 D)刻意冷淡

以下為問答題，請舉生活實例說明

18. 您怎麼看待男男/女女或雙性戀，這幾款戀愛的選擇。
19. 您認為做不成戀人可以做朋友嗎？
20. 您同意「愛自己的人，才能懂得如何愛他人」嗎？