

午後的公園 張恩慈

小時候有很多美好的回憶，真的是沒有什麼煩惱過著無憂無慮的日子。父母總是會帶著我和姐姐到處遊玩，看山看海，與大自然接觸，自小非常喜歡呼吸那種清新氣息，感受著最原始的感動。

這座落於台南東豐路、林森路的小東公園讓我有一種時光交錯的感覺。並非那種參觀古蹟的歷史味道，而是與我記憶裡，牽著保母的手，於午後散步的錯覺。一天當中，我最喜愛午後的氛圍，陽光和煦卻不強烈，我覺得每一天的下午，都是場心靈沉澱時光，是放鬆身心，更像在度假。尤其一點半到三點之間，坐在附近的公園休息，看著樹枝上的小鳥恣意穿梭其中，腳下磁磚映著淺淺的影子，陽光輕輕灑在一片綠意的草皮上，在深深的呼吸一口氣，什麼煩惱都拋到十萬八千里外。

在這樣的公園裡，不需要有什麼遊玩的小設施，幾張石椅、木椅，再幾個林間散步的人們，就是一幅美麗的畫。我懷念小時候，和我的家人，在野外郊遊的情形，小小的公園，就像是父母帶我到很遙遠的地方旅行一樣，雖然不比高山上那種幽遠寧靜，卻有與世隔絕的感覺。也許是身處在一整片的綠，也許是午後，人們都已歇息時的沉靜，「森林浴」的心境，簡簡單單的，我們也體會得到。

雖然現在有很多煩惱，也不再悠閒，但我們總要「忙裡偷閒」，適量的放鬆身心。到戶外走走，利用午飯後的一小段時光，不用耗費心力，週遭欣賞綠色植物，看一看平時沒注意的花開了沒，聽一聽林間小生命活動的聲音，自在的散步，盡情徜徉在這樣一段時光。

對環境的觀察很細密，能從看似平凡的事物中發掘無窮的美感，並且樂在其中，非常難得。文字運用的流暢感也非常出色。 by 張秀惠

小小的公園，雖然沒什麼特別，然而身邊有最愛的人相伴，小風景也能觸發大感動，適時的放鬆，讓自己徜徉在悠閒的空間，任思緒飛向遙遠的時空，真的是件簡單的小幸福。 by 佳靜

文章寫的很好喔，我可以想像文中坐在附近的公園休息，看著樹枝上的小鳥恣意穿梭其中，腳下磁磚映著淺淺的影子，陽光輕輕灑在一片綠意的草皮上，在深深的呼吸一口氣，什麼煩惱都拋到十萬八千里外。文章描述讓讀者可以深入其境。

by 柔靜