台灣成年人每年有1萬3000人死於肝病和肝癌，占死亡人口的8%，相當於每40分鐘就有一人死於肝病和肝癌，死亡率遠高於6%糖尿病，同時是4%的事故傷害的2倍。振興醫院胃腸肝膽科醫師陳鴻運指出，肝癌中約有60%至70%是B型肝炎所引起的，20%至30%是C型肝炎引起，感染B型或C型肝炎後，有一部份人會演變成慢性肝炎、肝硬化，甚至肝癌。

陳鴻運在中廣iCare愛健康與振興醫院共同舉辦的「破解肝癌迷思」講座中指出，肝癌的高危險群包括已有肝硬化、慢性肝炎病、B型肝炎帶原及C型肝炎感染者，或是家族中有罹患肝癌的人，如同其他癌症一樣，肝癌的成因十分複雜，通常是經由許多致癌原因相互作用，最後才形成肝癌。

坊間對於肝臟保健仍存著許多迷思，例如皮膚癢大多不是肝不好、經常疲倦就是肝病、熬夜會爆肝、口臭與嘴破和肝臟絕對有關係，醫師表示，如果沒有黃疸，皮膚癢通常只是皮膚太過乾燥或是異位性皮膚炎、蕁麻疹、慢性濕疹或乾癬等疾病，少數是其他慢性引起，口臭、口乾、口苦事實上8、9成來自於口腔疾病，只有少部分人的是因腸胃道疾病、呼吸系統疾病、糖尿病、腎臟病、肝病或是鼻竇炎等疾病引起。

陳鴻運說，**肝癌在全球最常見的癌症中排名第五，已有肝病患者應採新鮮清淡飲食為原則，肝硬化患者絕對禁止飲酒，咖啡、紅茶、綠茶可適量飲用，慢性肝炎患者宜每6個月抽血及超音波檢查，有肝硬化則應每3個月抽血及超音波檢查，目前B肝及C肝已有完備的藥物治療，而且都有健保給付，切勿讓自己的權利睡著了。** 資料來源中廣新聞網

更多詳細資訊請上PChome愛健康：http://icare.pchome.com.tw/index.html