

## 「雲淡風輕」

光電一乙(A)許雅嵐

有人因為一些微不足道的小事情轉為一種無謂的執著，又因為這種執著而輕生。我個人覺得沒有過不去的事情，只有過不去的心情。有些事情看開了就過去了，轉念很重要。

我對於自己所堅持的事情都會認真應對，但凡事不一定會如預期般順利，雖然還是會有小失落，但我還是會告訴自己「沒關係！會過去的。這不過是人生的開始，沒有什麼事情是過不去的。」

我喜歡把自己的心情調適成像是站在一座寧靜的湖旁，前方有著一片寬闊的藍天白雲、有著陽光，伴隨著微風，從倚著山的湖面向我拂來，彷彿人生就是如此的雲淡風輕，做事盡力了、盡興了、過了就好，看開了也就沒事了，不用把不好的執念一直繫在身上，學會放下，學會用雲淡風輕的心情去體會事情，也許能用更正向的思想去應對呢！人在放鬆的時候，想法是最有正面意象的，有時轉個念會更好。該來的還是會來，屬於自己的不用強求，它永遠都在那，既來之則安之吧！

承上頁，選擇其中一個關鍵詞，寫成一段自我表述的文字。

雲淡風輕：

我覺得有時候總是有很多人<sup>有人</sup>因為一些微不足道的小事情轉為一種無謂的執著，又因這種執著而輕生。

我各個<sup>個</sup>覺得沒有過不去的事情，只有過不去的心情。

有些事情看開了就過去了，轉念很重要。

我對於自己所堅持的事會認真應對，但凡事不一定會

如預期般順利，雖然還是會有小失落，但我還是會告訴

自己，沒關係，會過去的，這不過是人生的開始，沒有什麼

事情是過不去的。我喜歡把自己的心情調適成像站

在一座寧靜的湖旁，有著寬闊的藍天白雲，有著陽光

伴隨著微風從倚著山的湖面向我拂來，彷彿

人生就是如此雲淡風輕，做事盡力，盡興了過了

就好，看開了也就沒事了，不用把不好的執念一直

繫在身上，學會放下，學會用雲淡風輕的心情去體

事情，也許能用更正向的思想去應對呢！令人放鬆

的時候想法是最有正面意義的，有時轉個

念能更好，該來的還是會來屬於自己的不用

強求，它永遠都在那，既來之則安之。

你的想法已經很有智慧了，尤其  
又能用具象的方式表達抽象的想  
法真的很棒！