

愛盲基金會 視障者服務

各位親愛的朋友們，大家好！

在你們的生活周遭曾碰過視力不方便的人嗎？通常視障者在面臨視力喪失時，會有許多的不便和不安，像是外出困難，或是不知如何使用餐具；生活面臨重大的變遷，心情低落，不知如何面對未來的生活…等。而上述的這些擔心與不便，能夠透過本會服務的協助，讓視障朋友們重新適應視力變化的生活轉變，相關服務請見下面的介紹與說明。如果您身邊出現需要被協助的視障朋友，請協助或鼓勵他們與愛盲聯繫，期望您撥空閱讀這份宣傳小單，一起幫幫盲！

您或您身邊的朋友有以下的困擾或問題嗎？

出門都會畏光，報紙、雜誌都看不清楚了，有沒有什麼工具可以讓我看得比較清楚一點？

→請見低視能及輔具評估服務。

視障者在求學的過程有甚麼獎助學金嗎？如果遇到重大急難變故有補助可申請嗎？

→請見補助金申請服務。

視力退化後，好像很多工作不能做了，我還可以做什麼？工作可以持續嗎？我該讓老闆、同事知道視力退化的狀況嗎？

→請見就業服務。

視力退化後，人際互動漸漸減少了，有沒有什麼活動可以參加，讓我做自己本來有興趣的事又能認識新朋友？

→請見休閒服務。

孩子看東西都沒反應，到底是怎麼了呢？該怎麼教孩子，該怎麼選適合孩子學習的學校？

→請見早療服務。

過馬路好危險，感覺車聲好靠近自己，怎麼辦？有沒有什麼方式可以讓我重新安全外出呢？

→請見定向行動服務。

鈔票都長得一樣，根本分不清楚！倒一杯水變得好困難，有沒有什麼辦法可以讓我學習獨立生活？

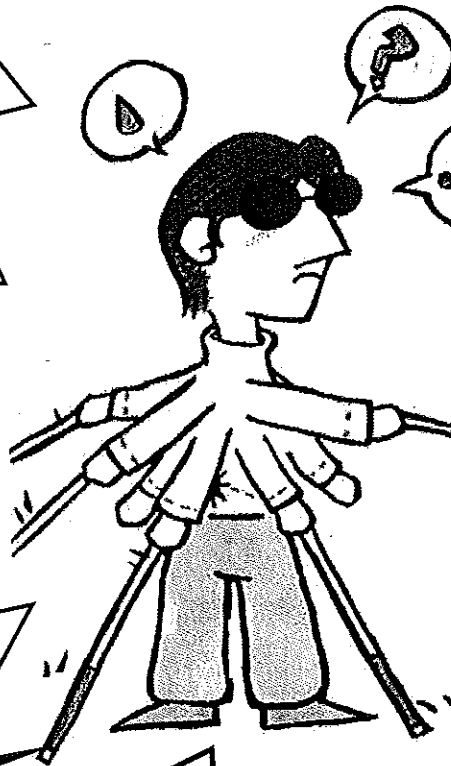
→請見生活自理服務。

好多資訊都要等別人告訴我，記憶力也有限，有沒有什麼辦法能讓我快速得到新的資訊，又能自己做記錄？

→請見電腦服務。

經常按錯樓梯按鈕跟撥錯電話號碼，有什麼好的區別方式？

→點字及文書訓練。



本會提供以上相關服務，歡迎致電洽詢社工，將由社工進行訪視，與您討論後續服務：

電話：02-2361-6663

傳真：02-2375-3976

www.tfb.org.tw

100 台北市忠孝西路一段 50 號 13 樓之 19



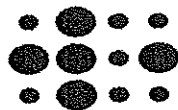
愛盲基金會
Taiwan Foundation for the Blind

| | | |
|--|---|--|
| <p>早療服務 服務 0-6 歲孩子 一對一服務且免費</p> | | <p>透過早療老師協助，可以讓您在日常生活中學習透過改變居家環境、製作教材以幫助孩子訓練視力及提升孩子的發展。此外，也提供就學、復健、經費補助等相關建議及資訊，陪伴您一起增加照顧視障孩子的能力。</p> |
| <p>重建服務 一對一服務 且免費</p> | <p>生活自理服務</p> | <p>藉由專業老師所提供的生活自理訓練，學習飲食、衣物及環境的整理，培養其生活能力，幫助您逐步可以自己照顧自己，不必麻煩家人朋友。</p> |
| | <p>定向行動服務</p> | <p>透過定向老師的教導，協助您熟悉輔助器材的運用，訓練其他感官知覺，感知外在環境的情況，讓您安全的行走、搭乘交通工具，找回自己行動的自由。</p> |
| | <p>點字及文書訓練</p> | <p>學習點字可以摸讀文字訊息，包括閱讀書籍、找到電梯樓層按鍵、操作電器用品等，也可用來記帳、記電話號碼等，增加生活便利性。</p> |
| | <p>盲用電腦服務</p> | <p>透過輔具(放大軟體、語音軟體與點字觸摸顯示器...等)，可以自己記錄各項資訊，如記帳、電話、日記等，也能上網閱讀新聞、購物、找尋資料、電子郵件；而且在職場上，也能運用電腦成為有利的幫手。</p> |
| | <p>低視能及輔具評估 時間：週一~週五 預約專線 02-23117567</p> | <p>協助您與家人了解目前現有的視力狀況，並針對個別需求提供輔具的建議與運用，提升可用視力之功能，並且增加用眼時的舒適性。</p> |
| <p>就業服務 一對一服務且免費</p> | | <p>與您一同討論就業期待、自傳、履歷，增加對勞動市場的了解及增加面試技巧。透過連結職業訓練，增加就業技能；協助尋找適合之輔具、提供職務再設計申請之管道、陪同及輔導就業等方式讓您適應職場，進而穩定就業。</p> |
| <p>分為成人、青少年及兒童 各類休閒課程 酌收保證金及材料費</p> | | <p>誠摯邀請視障朋友一起接觸新事物，同時還可以拓展交友圈喔！歡迎上網關注我們的最新資訊或者是來電洽詢。 ★成人休閒課程：料理班、肚皮舞班、駕訓班、溯溪體驗等。 ★青少年休閒課程：火車大富翁、獨木舟浮潛體驗等。 ★兒童休閒課程：料理體驗、溯溪、小農夫營、馬匹照顧騎乘體驗。 http://www.tfb.org.tw</p> |
| <p>補助金</p> | <p>急難救助金</p> | <p>為照顧社會上經濟弱勢且發生緊急危難之視障朋友，本會特提供一年 50 名、每名 5000 元之急難救助金。 申請資格：領有視障手冊，且具低收入戶資格，或具清寒證明，並有急難事實之視障者。 急難窗口：(02) 2361-6663 分機：8801 洪小姐。</p> |
| | <p>清寒視障學生助學金</p> | <p>為照顧經濟弱勢之視障學生穩定就學而設立清寒視障學生助學金之服務，申請時間：上半年 1/1~2/28、下半年 7/1~8/31，歡迎來電洽詢：(02)2361-6663 轉 8929 潘先生。</p> |
| | <p>清寒視障學生升學金</p> | <p>為照顧經濟弱勢之視障學生順利升上碩博士班而設立清寒視障學生升學獎學金之服務，申請時間：9/1~10/31，歡迎來電洽詢：(02)2361-6663 轉 8929 潘先生。</p> |

各位老師 您好:

坊間有許多各式各樣的活動給學生們參與，但礙於視力限制許多視障學生無法參加，因此愛盲基金會長期為視障學生辦理許多精采有趣的活動，希望視障學生也能跟其他人一樣體驗各種樂趣，留下難忘的回憶。而愛盲基金會長期服務於不同年齡層的視障朋友，觀察到坊間雖然也有為視障學生舉辦的活動，然而針對青少年階段屬於形成性格、認知與世界觀的重要時期，少有為視障學生辦理針對自我挑戰，以及透過冒險刺激的體驗過程以激發潛能之活動類型。

有鑒於此本會在今年度特地舉辦多場冒險挑戰的休閒活動，敬請協助宣傳活動訊息，讓學生與家長有更多的選擇，本會在開班前一至兩個月內會上網公告招生資訊，歡迎留意本會官網 (<http://www.tfb.org.tw/new/index.html>) 的最新公告!



愛盲基金會
Taiwan Foundation for the Blind

電話:02-23616663

傳真:02-23753976

地址:100 台北市忠孝西路
一段 50 號 13 樓之 19

104 年度活動列表——

一、活動名稱: ★ 愛盲溯溪活動 門陣清涼一夏 ★

招收對象:15 歲以上的視障朋友

活動時間:104 年 5 月，為一次性活動。

活動內容:讓視障者體驗溯溪逆流而上，感受水流的衝擊，手腳並用地穿越大自然的崎嶇地形，挑戰自我的極限及開發自我的潛能。

二、活動名稱:壯遊鐵道 火車大富翁

招收對象:就讀於高中至大學之視障學生

活動時間:104 年 8 月，為四天三夜活動，車票、住宿及餐費皆由本

<背面尚有>

會提供

活動內容:讓視障青少年自行組隊報名，挑戰團隊獨自搭乘火車環台北-高雄，認識在地文化特色，並藉由火車大富翁闖關冒險遊戲，讓視障青少年開啟團隊挑戰精神，完成自己的壯遊。

三、活動名稱:悠游大海 划出精彩 愛盲青少年獨木舟及浮潛活動

招收對象:就讀於高中及大學在學中的視障學生

活動時間:104年9月，為一次性活動

活動內容:讓視障者青少年學習獨木舟及浮潛運動之專業知識及基本技巧，參與具有挑戰性的戶外運動，近距離觀察或觸摸習得海洋環境保育的相關常識及認識海洋生態。