

# Weight Loss-sign up and try it for free!(for Group)

## 享瘦健康·健康享瘦

104年

**報名日期**

(Registration Deadline)

即日起~104年10月5日(一)17:30截止



**報名方式**

(How to register)

至本校衛生保健組或撥打分機2230即可報名

**報名獎勵**

(Rewards)

凡報名參加者，即可獲得健康宣導品一份，內含健康衛教飲食手冊、精美小禮物一份。另有辦理運動課程(含健走活動，共7次)超過5次以上者，即可獲得運動毛巾1條，不參加體控班者也可以單獨報名運動課程。



**招募對象**

(Who can attend)

本校全體師生。5人1組

(Five people in one group)



**課程日期**

(Duration of class)

104/10/7-104/12/9，為期9週

**活動獎品**

(Prizes)

(以前後測減輕的體重多寡區分名次)



第一名:3000元超商禮卷

第二名:2000元超商禮卷

第三名:1000元超商禮卷

**活動諮詢**

(Consultation)

相關疑問請洽本校衛生保健組 (F204)

林美孝營養師 校內分機 2230

(請於上班時間 8:30~17:30 電洽)



I CAN  
DO IT!!



# 體 重 控 制 — 團 專 體 重 班

