書名:你就是改變得開始

心得感想:

 這一本書在敘述這個世代的問題。台灣社會無比自由，我們有言論自由、行動自由和思想自由，然而我們有真正的自由嗎？媒體的扭曲傳播、甚至網路社群的霸凌，是否正在不知不覺中，模糊我們的判斷力、那我們的素養在哪裡？值得我們思考。

 我們台灣這個世代的年輕人想要在國際化的情形，如何的凸出，就要先了解優勢在哪邊。台灣問題在於盲目的跟從，像餐飲近年來成長得比例非常高，大家都想當阿基師、吳寶春這樣的人。但你有想過現在很多產業技術人才缺乏，

有技術的人才都被國外挖走了，台灣也有許多年輕人有創心創意的人才很多人忽視了。

 所以很多事情都是去仔細的去觀察，找到問題去做修正改變，這樣才會更加的進步。