

# 當歸

## 【性味】

性溫，味甘辛。

## 【功效】

功能主治補血活血，調經止痛，潤腸通便。用於血虛萎黃、眩暈心悸、月經不調...

## 【臨床應用】

- 1.治療肌肉、關節疼痛及神經痛
- 2.治療慢性氣管炎
- 3.治療鼻炎
- 4.治療月經病
- 5.治療高血壓病
- 6.治療帶狀皰疹
- 7.治療中風

## 【當歸的藥理毒性】

實驗表明，當歸含有雌激素活性成分，能夠顯著地刺激乳腺癌細胞的增殖，乳腺癌患者應避免用當歸「進補」。

## 【成份】

丁二酸、蔗糖、一些胺基酸。

阿魏酸:酚類化合物，廣泛存在於番茄、胡蘿蔔、柑橘，其在植物代謝過程中扮演著重要的角色，具有抗氧化、抗菌、抗發炎、抑制血小板凝聚、增進新血管血液流量，對於癌症、糖尿病、心血管疾病都有著不錯的治療效果。

藁本內酯:芳香類揮發油之酯類化合物，其與安定劑有著相似功用，主要功效為抑制血小板凝集和治療高血壓、治療月經失調的功能，經研究證實它可以去調節子宮平滑肌的收縮，進而解除痙攣而達到調經止痛的功效。

