工業用途

1、食品添加劑

在一些食品、糕點、糖果、酒類、飲料中加入微量的薄荷香精，即具有明顯的芳香宜人的清涼氣味，能夠促進消化、增進食慾。

2、煙草[矯味劑](http://cht.a-hospital.com/w/%E7%9F%AB%E5%91%B3%E5%89%82)

烤煙時加入薄荷腦，可以明顯減弱煙草的辛辣刺激味，變得溫和而高雅，適口感更強，更適合婦女和老人吸用。

3、日化加香殺菌劑

在牙膏、牙粉、[漱口水](http://cht.a-hospital.com/w/%E6%BC%B1%E5%8F%A3%E6%B0%B4)等[口腔](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%8F%A3%E8%85%94)清潔用品中的用量較大；

在刮鬍泡、、花露水、香水、香皂、在[潔面乳](http://cht.a-hospital.com/w/%E6%B4%81%E9%9D%A2%E4%B9%B3)、[面膜](http://cht.a-hospital.com/w/%E9%9D%A2%E8%86%9C)、洗髮乳、洗手液、沐浴露、防晒霜等護膚化妝品和洗滌用品中也有少量應用；

在空氣清新劑、衛生殺菌、[殺蟲劑](http://cht.a-hospital.com/w/%E6%9D%80%E8%99%AB%E5%89%82)、面巾、衛生巾以及除臭殺菌的鞋墊、保健內衣、被褥等家庭衛生用品中加入適量薄荷腦油，既收清涼芳香之功效，又有殺菌消毒之妙用。

西藥用途

刺激和抑制[神經](http://cht.a-hospital.com/w/%E7%A5%9E%E7%BB%8F)的作用：

薄荷產品具有刺激中樞神經的功效，作用於皮膚有灼感和冷感同時，它對[感覺神經](http://cht.a-hospital.com/w/%E6%84%9F%E8%A7%89%E7%A5%9E%E7%BB%8F)末梢又有抑制和[麻痹](http://cht.a-hospital.com/w/%E9%BA%BB%E7%97%B9)的作用；因此，可用作抗[刺激劑](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%88%BA%E6%BF%80%E5%89%82)和皮膚[興奮劑](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%85%B4%E5%A5%8B%E5%89%82)。既對皮膚瘙癢具有抗過敏和止癢作用，又對神經痛和風濕[關節痛](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%85%B3%E8%8A%82%E7%97%9B)具有明顯的緩解和鎮痛作用；

消炎和[抗菌](http://cht.a-hospital.com/w/%E6%8A%97%E8%8F%8C)的作用：

薄荷產品對[蚊蟲叮咬](http://cht.a-hospital.com/w/%E8%9A%8A%E8%99%AB%E5%8F%AE%E5%92%AC)皮膚有[脫敏](http://cht.a-hospital.com/w/%E8%84%B1%E6%95%8F)、消炎和抗菌的作用；對上[呼吸道感染](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%91%BC%E5%90%B8%E9%81%93%E6%84%9F%E6%9F%93)亦有明顯的[止咳](http://cht.a-hospital.com/w/%E6%AD%A2%E5%92%B3)、消炎和抑菌作用；對[痔瘡](http://cht.a-hospital.com/w/%E7%97%94%E7%96%AE)、[肛裂](http://cht.a-hospital.com/w/%E8%82%9B%E8%A3%82)有消腫止痛、消炎抗菌的作用；

健胃和祛風的作用：

口含有薄荷產品的[方劑](http://cht.a-hospital.com/w/%E6%96%B9%E5%89%82)，對於[味覺](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%91%B3%E8%A7%89)神經和[嗅覺](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%97%85%E8%A7%89)神經有興奮的作用。它對[口腔粘膜](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%8F%A3%E8%85%94%E7%B2%98%E8%86%9C)有炮熱感和刺激作用，能促進口腔[流涎](http://cht.a-hospital.com/w/%E6%B5%81%E6%B6%8E)、增進食慾、增加胃粘膜的供[血量](http://cht.a-hospital.com/w/%E8%A1%80%E9%87%8F)，改進消化功能。有益於治療[食積](http://cht.a-hospital.com/w/%E9%A3%9F%E7%A7%AF)不化、解除胃脘漲滯感覺。也可治療[呃逆](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%91%83%E9%80%86)和[痙攣](http://cht.a-hospital.com/w/%E7%97%89%E6%8C%9B)性[胃痛](http://cht.a-hospital.com/w/%E8%83%83%E7%97%9B)。此外，薄荷在腸道內亦有較好的驅風作用，能減輕腸充氣、馳緩腸肌[蠕動](http://cht.a-hospital.com/w/%E8%A0%95%E5%8A%A8" \o "蠕動)，具有減緩[腸疝](http://cht.a-hospital.com/index.php?title=%E8%82%A0%E7%96%9D&action=edit&redlink=1)痛的作用；

芳香和調味的作用：

主要利用薄荷所特有的清涼潤喉而芳香宜人的氣味來掩飾和改善一些具有異味和難以吞服的藥物的不適感。

**中藥用途**

1. 用於風熱感冒，溫病初起。本品辛以發散，涼以清熱，清輕涼散，為疏散風熱常用之品，故可用治風熱感冒或溫病初起，邪在衛分，頭痛、發熱、微惡風寒者，常配銀花、連翹、牛蒡子、荊芥等同用，如[**銀翹散**](http://yibian.hopto.org/fang/?fno=123)。

**風熱感冒的癥狀**

喉嚨痛，通常在感冒癥狀之前就痛，痰通常黃色或帶黑色。鼻塞、濃涕，通常黃色。身體寒冷或發高熱、有汗但不暢。便秘身熱、口渴、心煩 脈像通常為數脈或洪脈，就是脈搏比正常的為快，為大。

1. 用於頭痛目赤，咽喉腫痛。本品輕揚升浮、芳香通竅，功善疏散上焦風熱，清頭目、利咽喉。用治風熱上攻，頭痛目赤，多配合桑葉、菊花、蔓荊子等同用；用治風熱壅盛，咽喉腫 痛 ，常配桔梗、生甘草、殭蠶、荊芥、防風等同用。
2. 用於麻疹不透，風疹瘙癢。本品質輕宣散，有疏散風熱，宣毒透疹之功，用治風熱束表，麻疹不透，常配蟬蛻、荊芥、牛蒡子、紫草等，如透疹湯；治療風疹瘙癢，可與苦參、白鮮皮、防風等同用，取其祛風透疹止癢之效。

麻疹

是麻疹病毒引起的急性呼吸道传染玻主要症状有发热、上呼吸道炎、眼结膜炎等。

風疹

風疹西醫稱「蕁麻疹」，蕁麻疹是一種由過敏引起的 常見皮膚病之一

1. 用於肝鬱氣滯，胸悶脅痛。本品兼入肝經，能疏肝解鬱，常配合柴胡、白芍、當歸等疏肝理氣調經之品，治療肝鬱氣滯，胸脅脹痛，月經不調，如[**逍遙散**](http://yibian.hopto.org/fang/?fno=88)。
2. 此外，本品芳香辟穢，還可用治夏令感受暑濕穢濁之氣，所致痧脹腹痛吐瀉等症，常配藿香、佩蘭、白扁豆等同用。

**應用進展：**

抗癌：

英國國立史福大學的研究人員發現一種傳統中國草藥---薄荷似乎能夠摧毀癌細胞。   
Alan McGown教授從一種常見的薄荷(*scutellaria barbata*)，創造一種化學藥品能夠摧毀提供癌細胞養分的血管。

薄荷萃取物目前僅在實驗試測試，但是專家們希望能開始進行人體試驗，盡速確認其安全性。

McGown教授說這新發現是相當令人興奮的，並可能提供新的癌症治療方法。”所有癌細胞的成長都需要血液供應養分，倘若我們鎖定摧毀供應癌細胞養分的血管，這樣的治療方法將可以應用各種在兒童與成人身上所見的癌症。”

傳統癌症治療的方式是摧毀癌細胞，而薄荷萃取物則將目標放在攻擊供應癌細胞養分的血管上，讓癌細胞因缺乏氧與營養素而餓死，此外這樣的治療方法副作用會比較低。

研究者 Sylvie Ducki 博士說：「現行的化學療法不僅只作用於腫瘤細胞，還會影響健康細胞，而發生一些副作用，如落髮。如今我們的藥物能專一地攻擊腫瘤細胞養分的血管。

如果有足夠的資金，研究人員希望完成18個月的活體試驗與3年的人體試驗。

促進透皮吸收作用：

實驗證明，薄荷腦具有顯著促進撲熱息痛透皮吸收作用，並在掃描鏡下觀察到，用薄荷腦實驗組的胎兒皮膚皺褶增多，多質層局部斷裂脫屑，翻卷呈破棉絮狀，表皮細胞間隙加寬，毛囊口擴展，毛幹的毛小皮剝脫而變細。提示薄荷腦促撲熱息痛的透皮吸收機制與改變表皮結構密切相關。這也可能是薄荷類促進藥物透皮的機理。薄荷類藥物與其他促滲劑共同使用配成複合型促滲劑，其作用明顯加速加強。

對中樞神經系統的作用：通過興奮

通過興奮中樞神經系統，使皮膚毛細血管擴張，增快ATP合成，汗腺分泌，散熱，而起到發汗解熱作用。