

# 薄荷的中草藥發展與用藥安全

組員:王建智、林倉成、陸泓志、賴柏誠、劉宜倫

## 薄荷成分及功效

### 主要成分薄荷醇

新鮮葉含揮髮油0.8~1%，干莖葉含1.3~2%。油中主成分為薄荷醇，含量約77~78%，其次為薄荷酮，含量為8~12%，還含乙酸薄荷脂、蒎烯、檸檬烯、異薄荷酮、蒎烯、薄荷烯酮、樹脂及少量鞣質、迷迭香酸。鮮莖葉含揮髮油約1%，干莖葉含油1.3% - 2%。

### 薄荷中藥

1、用於風熱感冒，溫病初起。本品辛以發散，涼以清熱，清輕涼散，為疏散風熱常用之品，故可用治風熱感冒或溫病初起，邪在衛分，頭痛、發熱、微惡風寒者，常配銀花、連翹、牛蒡子、荊芥等同用，如銀翹散。

2、用於頭痛目赤，咽喉腫痛。本品輕揚升浮、芳香通竅，功善疏散上焦風熱，清頭目、利咽喉。用治風熱上攻，頭痛目赤，多配合桑葉、菊花、蔓荊子等同用；用治風熱壅盛，咽喉腫痛，常配桔梗、生甘草、僵蠶、荊芥、防風等同用。

3、用於麻疹不透，風疹瘙癢。本品質輕宣散，有疏散風熱，宣毒透疹之功，用治風熱束表，麻疹不透，常配蟬蛻、荊芥、牛蒡子、紫草等，如透疹湯；治療風疹瘙癢，可與苦參、白鮮皮、防風等同用，取其祛風透疹止癢之效。

4、用於肝鬱氣滯，胸悶脅痛。本品兼入肝經，能疏肝解郁，常配合柴胡、白芍、當歸等疏肝理氣調經之品，治療肝鬱氣滯，胸脅脹痛，月經不調，如逍遙散。

5、此外，本品芳香辟穢，還可用治夏令感受暑濕穢濁之氣，所致痧脹腹痛吐瀉等症，常配藿香、佩蘭、白扁豆等同用。

### 工業用途

#### 1、食品添加劑

在一些食品、糕點、糖果、酒類、飲料中加入微量的薄荷香精，即具有明顯的芳香宜人的清涼氣味，能夠促進消化、增進食慾。

#### 2、煙草矯味劑

烤煙時加入薄荷腦，可以明顯減弱煙草的辛辣刺激味，變得溫和而高雅，適口感更強，更適合婦女和老人吸用。

#### 3、日化加香殺菌劑

在牙膏、牙粉、漱口水等口腔清潔用品中的用量較大；

在刮鬍泡、花露水、香水、香皂、在潔面乳、面膜、洗髮乳、洗手液、沐浴露、防晒霜等護膚化妝品和洗滌用品中也有少量應用；

在空氣清新劑、衛生殺菌、殺蟲劑、面巾、衛生巾以及除臭殺菌的鞋墊、保健內衣、被褥等家庭衛生用品中加入適量薄荷腦油，既收清涼芳香之功效，又有殺菌消毒之妙用。

### 西藥用途

#### 消炎和抗菌的作用：

薄荷產品對蚊蟲叮咬皮膚有脫敏、消炎和抗菌的作用；對上呼吸道感染亦有明顯的止咳、消炎和抑菌作用；對痔瘡、肛裂有消腫止痛、消炎抗菌的作用

#### 薄荷桉油含片(II)

每片含薄荷油0.0007毫升、桉油0.0008毫升、薄荷腦1.0毫克。輔料為：

**[適用症狀]**用於緩解急、慢性咽炎及改善口臭。

#### 綠油精 薄荷最多

成分：薄荷占31%、甲基水楊酸、樟腦、桉葉油、丁香油。  
要止癢時可擦。另添加桉葉油能鎮定神經，感到清涼、緩解發癢紅腫的症狀。  
注意：薄荷含量多、刺激性高，使用時只要塗抹被叮咬的部位，薄薄一層即可，孩童要減量使用。

#### 應用進展：

##### 促進透皮吸收作用：

眾多的實驗研究證實，薄荷類對許多種類的藥物都有促滲作用實驗證明，薄荷腦具有顯著促進撲熱息痛透皮吸收作用，並在掃描鏡下觀察到，用薄荷腦實驗組的胎兒皮膚皺褶增多，多質層局部斷裂脫屑，翻卷呈破棉絮狀，表皮細胞間隙加寬，毛囊口擴展，毛幹的毛小皮剝脫而變細。提示薄荷腦促撲熱息痛的透皮吸收機制與改變表皮結構密切相關。這也可能是薄荷類促進藥物透皮的機理。

#### 實驗網址

[http://www.tjzhongyiyao.com/tjzyydxh/ch/reader/create\\_pdf.aspx?file\\_no=20020128&flag=&journal\\_id=tjzyydxh&year\\_id=2002](http://www.tjzhongyiyao.com/tjzyydxh/ch/reader/create_pdf.aspx?file_no=20020128&flag=&journal_id=tjzyydxh&year_id=2002)

