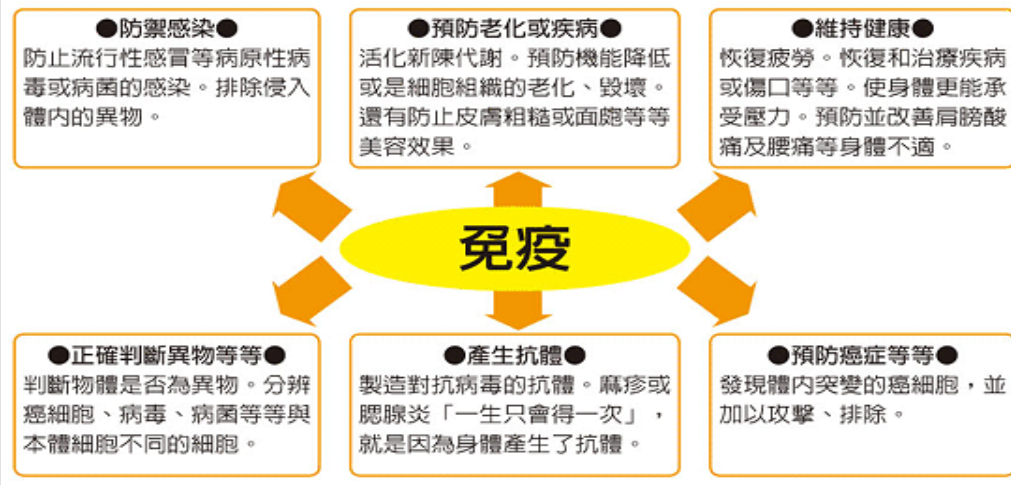


## 靈芝：

靈芝是蕈菌科紫芝類植物，多自生於濕氣較重的山林中。但平常卻甚少看到靈芝，只自生於梅樹、枹樹、櫟樹的枯木上，且十萬株枯木中，只有二～三株有生長，所以是非常貴重的藥材。這是因為紫芝類植物的孢子殼非常堅硬，極不容易發芽。

### 【免疫的主要功能】



靈芝多醣體提升免疫力