

中華民國自閉症總會

【自閉症/亞斯伯格症學生就讀大專校院輔導計畫暨就業準備計畫】

—2016 年大學生友伴支持團體 報名簡章

大專校院不同於過往的求學階段，自由開放的學習環境、注重團體討論的課程要求、多元的人際關係、未來職業生涯規劃…生活中各種面向的挑戰往往讓自閉症學生難以因應而產生適應上的困擾及焦慮不安的情緒，進而影響學業的完成及未來就業的銜接。

本會自 2014 年開辦第一次自閉症大學生友伴團體，提供大專校院的自閉症學生一個討論校園生活困擾及提供人際互動技巧與自我探索課程的空間。在去年度的團體期末回顧中，成員多表示友伴團體是一個能夠讓他們在此安心做自己並感到放鬆的地方，因此，本年度也持續開設自閉症大學生友伴團體，讓成員能夠從同儕的支持與帶領者的領導中，獲得紓壓及學習成長的機會。

除此之外，有鑑於大專校院學生往往對於未來的就業銜接感到擔憂，在今年度的友伴團體課程中除了持續提供自閉症學生在校園生活適應及社交互動技巧的討論與學習外，也帶入了就業準備的相關課程，協助成員在團體中進行職涯探索、並提供履歷撰寫、面試及職場社交技巧課程的講授。同時，團體中也邀請各行業從業人員擔任客座講師，進行工作經驗的分享。本團體期望讓成員能夠相互的交流與學習，從中不僅能獲得同儕支持的力量、協助其在校園的生活適應，也能更進一步讓成員對於未來的職涯規劃與就業準備有更多的了解。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：勞動部勞動力發展署、公益彩券回饋金補助、臺灣臺北地方法院檢察署、聯合勸募協會

會



★參加對象及人數：

- 一、就讀大專校院自閉症/亞斯伯格症學生
- 二、將於 105 年 6 月畢業之自閉症/亞斯伯格症學生
- 三、總人數預計 8-12 人

★費用：保證金 500 元(於第一次團體繳交，參加滿 7 次後，於最後一次團體退還)

★日期：

2016年3/12(六)、4/9(六)、5/14(六)、6/18(六)、7/2(六)、7/16(六)、8/13(六)、9/3(六)、10/1(六)、10/22(六)、11/12(六)、12/3(六)，共12次。

★時間：每次14:00~17:00，共3小時

★地點：中華民國自閉症總會附設星兒工坊(臺北市中正區寧波西街62號5樓)

★團體內容(預計課程內容，實際內容將依團體狀況調整)：

日期	團體主題	團體內容介紹
3月12日	興趣與職涯探索	帶領成員了解自我能力與特質，了解自己的興趣與就業市場的職種是否契合
4月9日	面試與履歷撰寫技巧	教導成員撰寫履歷表、說明求職面試的應對技巧
5月14日	打工 so easy	介紹各種求職管道、工讀類型及工作內容，並帶領成員評估合適的工讀類型
6月18日	職場社交技巧	說明在職場中與主管、同事可能出現的社交情境並模擬演練
	客座講師職場經驗分享 1	依據成員興趣邀請各行業從業人員進行職場分享
7月2日	畫出生涯彩虹	增加成員對於生涯規劃的認識，並擬定出
	客座講師職場經驗分享 2	依據成員興趣邀請各行業從業人員進行職場分享
7月16日	暑假充電計畫	協助成員擬訂暑假生活目標與計畫
	客座講師職場經驗分享 3	依據成員興趣邀請各行業從業人員進行職場分享
8月13日	自我倡導與校園生活分享	增加成員對於自我倡導的概念，並從生活中發現需求
	客座講師職場經驗分享 4	依據成員興趣邀請各行業從業人員進行職場分享
9月3日	自我倡導與校園生活分享	增加成員對於自我倡導的概念，並從生活中發現需求
	客座講師職場經驗分享 5	依據成員興趣邀請各行業從業人員進行職場分享
10月1日	校園生活/就業經驗分享	分享校園生活狀況、讓就業/工讀學生與尚未有求職經驗的學生分享經驗
10月22日	校園生活/就業經驗分享	分享校園生活狀況、讓就業/工讀學生與尚未有求職經驗的學生分享經驗
11月12日	校園生活/就業經驗分享	分享校園生活狀況、讓就業/工讀學生與尚未有求職經驗的學生分享經驗
12月3日	期末回饋與聚會	分享本年度團體進行狀況、由成員在本年度團體中的規畫進行出遊或聚會

★團體帶領者介紹：

顏瑞隆老師：

- ◇ 學歷：高雄師大特殊教育研究所畢業、台灣師大特殊教育研究所博士候選人
- ◇ 現職及與專長相關之經歷：台北市中山國小資源班教師、台北市中山國小特教班教師、台北市特殊教育輔導團團員、台北市西區特教中心兼任巡迴輔導教師

職場客座講師：

- ◇ 將依據團體成員需求進行安排。

★報名方式：

- 一、報名者請填妥報名表，以傳真(02-2394-4392)或E-mail(autism@seed.net.tw)回傳至本會，並來電確認(02-2394-4258)，始完成報名手續。
- 二、報名截止日期：額滿為止。
- 三、本團體為維護成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團體課程時繳交500元保證金，參與次數滿七次以上者，於最後一次團體時退還。
- 四、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯。
- 五、本團體課程恕不開放旁聽與現場報名，敬請見諒。

★交通方式：

中華民國自閉症總會附設星兒工坊(台北市中正區寧波西街62號5樓)



- 一、台北市寧波西街62號5F，位於牯嶺街及南昌路中間。(寧波西街為單行道)
- 二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由2號出口(南門市場出口)，由出口直走約60公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。(步行3~4分鐘約300公尺)

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行1~5分鐘內皆可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口(郵政醫院附近、聯合醫院附近)：244、295、15、208、208(高架線)、208(基河二期國宅線)、214、214(直達車)、236、251、252、3、644、648、660、0東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262(區間)、304正、304重慶線、5、0東、243、706、706(區間)

★主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：梁君瑜 社工

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：www.autism.org.tw

E-mail：autism@seed.net.tw

地址：台北市中正區寧波西街62號3樓

中華民國自閉症總會

【自閉症/亞斯伯格症學生就讀大專校院輔導計畫暨就業準備計畫】

—2016 大學生友伴支持團體

報名表

姓名	辦理日期： 2016 年 3/12、4/9、5/14、6/18、7/2、7/16、8/13、9/3、10/1、10/22、11/12、12/3 (共 12 次)	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	辦理時間： 每次 14:00~17:00，共 3 小時
就讀學校	地點： 中華民國自閉症總會附設星兒工坊 (台北市中正區寧波西街 62 號 5 樓)	
系所	報名條件(擇一即可)： 一、目前就讀大專校院之自閉症/亞斯伯格症學生 二、將於 105 年 6 月畢業之自閉症/亞斯伯格症學生 三、總人數預計 8-12 人	
年級	費用：每梯次保證金 500 元 (參與次數滿七次以上，於最後一次團體時退還)	
障別及程度	行動電話	家用電話
E-MAIL		
對課程的期待		

1、請完整填寫以上報名表後，傳真或 E-mail(autism@seed.net.tw)至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。
2、請務必先詳讀報名方式，以確保您的報名權益。

報名傳真號碼：02-2394-4392 確認報名成功電話：02-2394-4258 聯絡人：梁君瑜社工