

中華民國自閉症總會

【自閉症學生就讀大專校院輔導計畫】

—2016 年自閉症大學生家長支持團體 報名簡章

大專校院的自閉症學生面臨相當多不同層面的困擾，人際關係、團體討論、性別交友、獨立生活、就業轉銜…多面向的生活適應往往讓學生無所適從；另一方面，大專校院提供給學生的支持服務以及親師間的聯絡管道及型式也與過往不同，家長在不清楚學校資源、又難以與學校有密切的溝通聯繫的情況下，面對孩子的狀況和困難，往往難以尋求解決和討論的策略，束手無策的狀況下，也對家長形成壓力與不安。

本會自 2014 年開辦第一次家長團體，藉由每次團體主題的討論，讓家長能夠從中獲得相關的資源及服務資訊，同時也能相互交流彼此的教養經驗，提供家長在親子關係的處理上有更多元的因應方式。在過去兩年的團體中，也發現家長對於孩子在大學畢業後的就業準備有較多的擔憂，因此，本年度的家長支持團體分為三個梯次，每梯次皆有 4 次的團體課程，第一梯次的團體主要討論的議題為孩子的大學生活適應、職涯探索及生涯規劃；第二梯次的討論議題則著重在孩子入大專校院前的適應準備及大專資源教室相關服務等部分；第三梯次的討論議題則以家庭關係和自我瞭解為主。讓家長能依照自己的需求選擇不同梯次的團體課程。

本團體期望讓家長不僅能從課程中獲得自閉症相關的服務資訊及教養技巧，也希望透過團體的相互交流與支持，讓家長能夠有喘息和放鬆的空間，在團體中自我充電後繼續陪伴孩子前進。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：臺灣臺北地方法院檢察署、聯合勸募協會



★參加對象及人數：

- 一、大專校院自閉症學生之家長
- 二、將於 105 年 9 月入大專校院就讀之自閉症學生家長
- 三、每一梯次 6-8 人

★費用：保證金 500 元(於每一梯次第 1 次團體繳交，參加滿三次後，於當梯次最後一次團體退還)

★日期：

- 第一梯次：3/12(六)、4/9(六)、5/14(六)、6/18(六)，共四次。

➤ 第二梯次：7/2(六)、7/9(六)、8/13(六)、9/3(六)，共四次。

➤ 第三梯次：10/1(六)、10/22(六)、11/12(六)、12/3(六)，共四次。

★時間：每次 14:00~17:00，共 3 小時

★地點：中華民國自閉症總會(臺北市中正區寧波西街 62 號 3 樓)

★團體內容(預計課程內容，實際內容將依團體狀況調整)：

◇ 第一梯次：(適合所有大專校院自閉症學生家長)

日期	團體主題	團體內容介紹
3 月 12 日	工讀生活	讓家長可依孩子的優勢，找尋相關的工讀機會
4 月 9 日	職場社交禮儀	了解自閉症者在職場容易遇到的社交禮儀問題、建立孩子適當的職場社交技巧
5 月 14 日	職涯探索	了解孩子的優弱勢能力，陪伴孩子規畫未來就業藍圖
6 月 18 日	生涯規劃	了解如何與孩子討論生涯規劃議題，並提供相關支持與輔導

◇ 第二梯次：(較適合大一自閉症新生家長)

日期	團體主題	團體內容介紹
7 月 2 日	大學生活與親職關係	了解自閉症學升大專校院的生活需求及如何因應親子關係的轉變
7 月 9 日	社交技巧	增加教導孩子社交技巧的能力，並運用在親子教養中
8 月 13 日	大學相關輔導資源	討論大專校院資源教室相關服務，進行入學準備
9 月 3 日	發掘孩子的優勢	探討孩子學習優勢，以擬定協助孩子在大學適應學習環境的策略

◇ 第三梯次：(適合所有大專校院自閉症學生家長)

日期	團體主題	團體內容介紹
10 月 1 日	家庭動力	了解家庭成員間的動力關係，進而發掘家庭的資源與需求
10 月 22 日	家人關係	討論如何增進手足、夫妻或其他家人間的互動關係與連結
11 月 12 日	瞭解自我	協助家長以自我為出發點，重新了解自己並正視自己的內在需求
12 月 3 日	期末回饋與聚餐	回顧本年度團體進行狀況、分享參加團體的心路歷程

★團體帶領者介紹：

莫少依臨床心理師：

- ◇ 學歷：國立師範大學特殊教育學系博士候選人、杜肯大學(DuquesneU.)臨床心理學系碩士畢、國立台灣大學心理學系畢
- ◇ 現職及與專長相關之經歷：慈濟醫院臨床心理督導、花蓮縣教育局特教科專業團隊督導、慈濟大學兼任講師、東華大學兼任講師、花蓮慈濟醫院臨床心理師、台北長庚醫院臨床心理師

★報名方式：

- 一、報名者請填妥報名表，以傳真(02-2394-4392)或E-mail(autism@seed.net.tw)回傳至本會，並來電確認(02-2394-4258)，始完成報名手續。
- 二、報名截止日期：額滿為止。
- 三、本團體為維護成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於每一梯次第1次團體課程時繳交500元保證金，參與次數滿三次以上者，於當梯次最後一次團體時退還。
- 四、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯。
- 五、本團體課程恕不開放旁聽與現場報名，敬請見諒。

★交通方式：

中華民國自閉症總會(台北市中正區寧波西街62號3樓)



- 一、台北市寧波西街62號3F，位於牯嶺街及南昌路中間。(寧波西街為單行道)
- 二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由2號出口(南門市場出口)，由出口直走約60公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。(步行3~4分鐘約300公尺)

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行1~5分鐘內皆可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口(郵政醫院附近、聯合醫院附近)：244、295、15、208、208(高架線)、208(基河二期國

宅線)、214、214(直達車)、236、251、252、3、644、648、660、0東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262(區間)、304正、304重慶線、5、0東、243、706、706(區間)

★主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：梁君瑜 社工

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：www.autism.org.tw

E-mail：autism@seed.net.tw

地址：台北市中正區寧波西街62號3樓

中華民國自閉症總會

【自閉症學生就讀大專校院輔導計畫】

—自閉症大學生家長支持團體

報名表

姓名			
性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	辦理日期： ◇ 第一梯次：3/12、4/9、5/14、6/18 ◇ 第二梯次：7/2、7/16、8/13、9/3 ◇ 第三梯次：10/1、10/22、11/12、12/3
孩子就讀學校	辦理時間： 每次 14:00~17:00，共 3 小時		
孩子系所	地點： 中華民國自閉症總會（台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）		
孩子年級	對象及人數： 一、大專校院自閉症學生之家長 二、將於 105 年 9 月入大專校院就讀之自閉症學生家長 三、每一梯次 6-8 人		
孩子障別及程度	費用：每梯次保證金 500 元 (每梯次參與次數滿三次以上，於當梯次最後一次團體時退還)		
行動電話		家用電話	
E-MAIL			
報名梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次(3/12、4/9、5/14、6/18，共四次) <input type="checkbox"/> 第二梯次(7/2、7/16、8/13、9/3，共四次) <input type="checkbox"/> 第三梯次(10/1、10/22、11/12、12/3，共四次)		
對課程的期待			

- 1、請完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail(autism@seed.net.tw)至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。
 2、請務必先詳讀報名方式，以確保您的報名權益。

報名傳真號碼：02-2394-4392

確認報名成功電話：02-2394-4258

聯絡人：梁君瑜社工