人間福報閱讀感想: 4A380157 李佳琪

 在這期的人間福報中,可以看到許多現在社會的問題,像是第一篇報導提到,營養午餐剩飯剩菜過多,造成過度的浪費,從文章中發現,大多數的孩童都只喜愛挑雞腿吃,以至於造成每次的營養午餐,菜類剩餘過多,營養午餐的設計,就是經由營養師根據這年紀的孩子,應該均衡那些營養而下去設計的菜單,但是往往孩童都只喜愛挑自己喜愛的食物吃,不外乎都是那些高油高糖的食物,甚至有孩童有訂了營養午餐,但是依然會購買外面的食物來吃,而營養午餐的部分專挑自己喜愛的吃,我覺得孩子應該從小就要培養不能挑食的習慣,雖然營養午餐或許不比外面的披薩,雞塊,薯條美味,但是,營養午餐的這些食物都是我們一天必須具備的養分,覺得有時家長太過於溺愛自己的小孩,小孩說甚麼就順從,我覺得可以改變孩子的想法,讓他們知道,那些菜,那些飯,是農夫多麼辛苦努力種出來的,是廚師們用他們多大的心力做出來的餐點,讓他們要懂得感恩以及惜福,自己生長在每天有食物可以吃的環境,不愁吃穿,再來第二篇報導,是關於梅花鹿,之前就有聽說過,梅花鹿的數量非常稀少,但由於這幾年大家的努力下,終於孕育出許多的梅花鹿,雖然梅花鹿的數量增加大家都很開心但是由於梅花鹿都會吃嫩芽跟幼苗,造成不少農地遭破壞,梅花鹿反而變成農民心目中的討厭鬼,我覺得人間福報很好,少了很多像蘋果日報那種,較負面的文章報導,而是真正反映出現在社會的問題。