南臺科技大學104學年度第二學期推動學生終身閱讀學習心得比賽

主題:人間福報閱讀心得 日期: 105年5月 29日 ⬜覺世⬜家庭⬜其他

班級: 化材一乙 學號:4A440063 姓名:楊士軒

這次的人間福報，從《市場街最後一站》 任何不完美 都能化做祝福，這篇文章告訴我看到人人擁有自己沒有的東西，會心生羨慕或嫉妒，產生一種不平衡的情緒，一直想為什麼他們有，我沒有，我也想要有那些東西。或是覺得今天總是諸事不順，心情很差，向家人、朋友們抱怨、生悶氣。但是這些都是沒有用的，反而還會讓自己一直壟罩在不開心的烏雲之中。在故事裡，小杰問「為什麼我們等公車的時候要下雨？」，奶奶說：「樹也會渴啊，你沒看見那棵大樹正用吸管喝水嗎？ 」老奶奶對阿杰的說的話中我領悟到，其實只要換其它的角度去看我們遇到的那些不如意，會發覺這也沒有什麼，甚至還會覺得這也是一種好事。例如在夏天，下大雨，撐了傘，鞋子褲子還是濕答答的，覺得很不愉快，但只要想到下雨是好事，這樣比較涼爽，如果一直都不下雨，天氣都會又悶又熱，會一直流汗，更不舒服。文章中，一段話我很喜歡，「看事物的本質，承認差異，卻不執著於差異」，我覺得可以解釋成雖然看到別人擁有自己沒有的東西，只要想想自己所擁有的，別人也許沒有，分清楚想要跟需要，過的知足快樂就夠了。

沒有一個人的生命是完美的，《市場街最後一站》告訴我們任何不完美都能化做祝福，如果我們知道什麼是「看見」。