



電影與兩性課題 課堂日誌

日期：2016年10月20日 週數：第六週

地點：南台科技大學 L008

講師：李亭萱 紀錄者：洪千雅

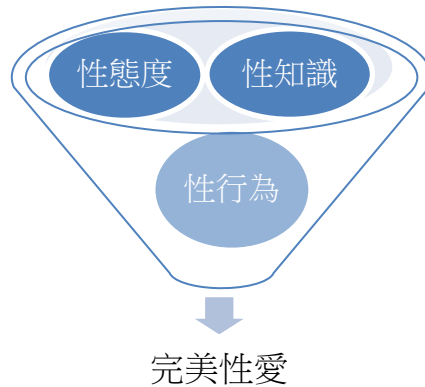
一、談性議題

以專科學生的兩性交往來看，有性行為比例逐年增加，談性議題也較不會不自在，專家建議大家把握一原則：盡可能慢，執行此事時：具體談談彼此的性愛期待、性幻想，以避免誤解。就性愛而言，這麼做能避免經常發生情侶之間的誤解，這些誤解往往在一開始就造成激烈爭辯，這麼做會避免兩人可能的失望。

	男性	女性
初次性行為年齡	17歲	18歲
有性行為的比例	44.1%	31.0%
無感情基礎性交	53.5	23.4
同性性行為	10.8	8.8
每次都使用保險套	30.4	28.5
曾在性交後感到後悔	46.3	43.6

二、生理構造

女生的私密處有三個洞，分為尿道、陰道、肛門，而不可有細菌的是尿道，在性愛的過程中，若需要使用潤滑劑，需選用水性潤滑劑，不可使用油性潤滑劑，不需太在意氣味還是身材是否影響，最主要的就是兩人需要彼此溝通討論，了解彼此真正的需求，在過程中做好安全措施，選用雙方喜愛的防護方式讓愛愛有一套，好好遵守使用方法，就能安心且避免意外懷孕發生。



三、完美性愛三原則

(一)正確健康性知識

充足的知識、正確的觀念，可避免並減少對性的無知所造成的衝突與傷害。

(二)培養坦承開放的溝通能力

坦誠談性，談談彼此的改變，分享彼此對於目前的性的看法，切忌忍讓遷就或互相指責，讓委屈、無助感影響兩人溝通。

(三)輕鬆有性

將有關性的話題融入日常生活之中，雙方一起關心，避免指責，讓兩人更靠近互相了解，真誠互動，自然醞釀出彼此喜歡的互動方式。

一、影片分享： 1. 愛愛小確性： A 電愛控 B 角色控

A. <https://www.youtube.com/watch?v=ceKMG2Vxvio&list=PLFr3XipcZLfmKIaVfDsn9U8QxpvnZsnqu>

B. <https://www.youtube.com/watch?v=LROc6bigq3I&list=PLFr3XipcZLfmKIaVfDsn9U8QxpvnZsnqu&index=>

2. 蔡阿嘎性愛小學堂

<https://www.youtube.com/watch?v=uRq0NIGJdxM>

二、推薦書籍：1.作者：許佑生 書名：《口愛》、《爽經》、《SM 愛愛》

2.作者：鳥來伯 書名：《放鳥過來》、《性愛力》

三、輔導專線：杏陵性教育輔導專線 (以下為專線介紹)

http://www.mercysex.com.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=74&Itemid=187