南臺科技大學105學年度第一學期推動學生終身閱讀學習心得比賽

主題:人間福報閱 日期: 105 年 11 月 29 日 覺世 v 家庭 其他

班級:國企一乙 學號:4a560083 姓名:張佩綺

心得感想:(字體14,單行間距，與前段單行間距)

**雙向溝通 用「心」才能看的真切**

子女與父母之間常因為溝通的問題吵得很兇，因此常常發生許多的衝突。故事裡朋友的女兒只是想買一份禮物帶回去而已，而媽媽卻一直嘮叨，女兒當然會不開心。在小王子裡狐狸想和他做朋友時說到一句話，我告訴你一個祕密當作禮物，只有用『心』去看，才能看得真切，重要的東西，肉眼是看不到的。其實女兒的禮物並不是重點，重點是她的初發心，而媽媽並沒有察覺到，所以才會導致衝突。

看完了這則文章我發現在生活中我也常常跟家人發生這樣的事情，因為一些小事而跟他們吵架，其實出發點都是為對方好，只是對方沒有察覺到。而讀完這篇後我更能了解父母嘮叨的原因，也會學著不要再跟他們頂嘴了。

**慈母心 老媽愛料理**

做者的媽媽很喜歡用料理展現對兒孫的關愛，常常買許多的食材準備料理，一天中還得分兩三次才能煮完。聚完餐後還常常嫌剛剛吃的東西不健康或沒吃飽，所以又煮了一堆東西給大家吃。當母親老的時候，也是一樣繼續煮很多就算老了也還是一樣關心著家人。

看完這篇也讓我想到我媽媽，因為她也跟作者的母親一樣，都煮一堆料理給我們吃，深怕我們吃不夠，尤其是我上了大學之後，每次只要一回家他都會煮一堆我喜歡吃的食物，讓我吃到撐著，不過在外面待久了還是會想念媽媽煮的菜，所以不管煮多少我都一定會吃完的。

看完這兩篇的文章後，我有很深的感觸，因為這兩篇所描述的都跟我日常生活很像，都跟家庭有關係，讓我更了解父母其實是很關心我們的，只是有一些方是我們不諒解而已。人間福報裡有很多很好的文章，能讓我們有一些啟發，希望大家都能去看看。