

106 年度教育部基礎語文及多元文化能力培育計畫--專業知能融入敘事力之新創群組課程推動計畫

熱情力演講_甘苦成就不凡。和生命賽跑的阿甘老師

演講活動記錄表

時間：中華民國 106 年 3 月 15 日(星期三)10:00~12:00

地點： L008



講師徐凡甘對台下同學進行提問。



講師在分享自己的經歷。



講師在分享自己朋友追夢的故事。



講師以具體案例介紹城市浪人。



分享「城市浪人」《筆墨的悸動》



課程結束後講師與台下所有聽眾的大合照。

講演內容重點摘要：

1. 「你聽過實驗教育嗎？」、「你現在不上課的話，會做什麼？」、「小時候我們一定都寫過或是討論過類似的題目，你的夢想是什麼？」，一開始講師以問答的方式開場，和同學進行互動。
2. 「剛剛想舉卻不敢舉的人現在可以舉手嗎？」，講師以風趣的方式表達，現在的教育大多也都呈現如此「單向教育」，因為我們害怕、外在的期望、他人的眼光，而我們應該要勇於挑戰界限。。
3. 「如果明天你就會死去，你還會做跟今天一樣的事嗎？」，以這種提問方式，來表達要珍惜現在，把握未來。
4. 即使你失去一切，請你願意相信「我仍然很幸福」，因為我還擁有
「老天爺現在從你身上拿走很多，但他以後一定會還給你」
講師即使經過許多苦難，因為家人與醫生的支持，而勇敢樂觀的活下去。
5. 「我想去柬埔寨創業，但我沒錢、沒夥伴、也不知道自己要做什麼！但我知道我去了之後就會知道！」，講師分享自己朋友追夢的故事。
6. 真正危險的是「你以為你現在的舒適圈，就是全世界」，鼓勵同學勇敢踏出舒適圈。
7. 講師透過投影片，介紹「城市浪人」的活動
8. 結尾講師分享「城市浪人」《筆墨的悸動》的影片。

座談 Q&A 問題：

1. 阿甘老師在經歷過那麼多的生活經驗後，如果身體又出狀況的話，老師還會一樣保持現在的心態嗎？

學生學習單佳作

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：105/3/15 演講題目：_____ 講師：徐凡甘

班級：會賢-乙 學號：4A5A0057 姓名：王宇萱

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

很喜歡你追求夢想的精神,期許我自己
可以像你一樣的勇氣。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容,請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

在聽你講發病時,讓我想到我的母親,我的媽媽在我國小時罹患癌症,那時媽媽也像你一樣,每天都會想著為什麼會是我罹癌,但我的媽媽不像你那麼勇敢,我媽媽選擇了結束自己的生命,或許是因為媽媽不想拖累全家,或許是我們沒有盡到像你的媽媽陪伴你一樣,而使我的媽媽感到沒有存活的意義,其實在我媽媽要走的前一天晚上,我因為管樂的成發而很晚回家,那晚很累,但母親一直呼喊著我,而我用很差的口氣回應她,之後早上就永遠聽不到那些溫柔的聲音,讓我感到非常愧疚。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3.15 演講題目：跨出平凡的舒適圈 講師：徐凡甘(阿甘)
和生命裏的阿甘老師

班級：企管二 學號：4A4A0062 姓名：朱君涵

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

我覺得阿甘老師是陽光的，但在聽到他的故事後，才曉得他並不是一直都那麼樂觀，身體出現疾病後的痛楚，那種失望絕望想不開... 其實我懂也經歷過，阿甘老師讓我有總遇到知己的感覺。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

- 心得：① 聽到「如果我明天就會死，那我會做和今天一樣的事嗎？」，很坦然我的想法是 No！我會更珍惜剩下的時光，去做自己想做的事。如果我每天都有這樣的想法，那每天應該都會很充實，不會浪費時間！
- ② 看到高雄國家的生活品質，反觀自己生活的環境，資源，其實自己真的很幸福，乾淨的水源，舒適便利的生活，都遠遠超過很多人。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3/15 演講題目：~~生命是怎麼回事~~^{是出乎你的舒適圈} 講師：~~徐介甘~~^{徐介甘}
班級：~~多旅-乙~~^{多旅-乙} 學號：4A5M0030 姓名：~~謝介甘~~^{謝介甘}

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

「就算你失去了很多甚至一切，你仍然很幸福，因為有些人一生下來連做梦的權利都沒有。」因為我印象很幸運，還可以擁有，第一次看到阿甘老師覺得他很年輕，覺得他的演講應該沒有什麼，但是聽了他的演講和他的故事，讓我了解阿甘老師是一個很勇敢的人，老師的主治醫生說：「上帝現每個人身上拿走很多東西，但祂以後一定會還給你。」以前的老師曾經想放棄自己的生命，當看見母親睡著的背影，也看見了一直在身後支持自己的大哥哥，大哥哥本身是身心有障礙的人，卻成為讓老師恢復健康的人，這些都是讓老師有勇氣堅持下去的理由。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

「冒險看似危險，但真正的危險是，你以為舒適圈是全世界。」聽完演講後，讓我不斷思考如果今天換作是我，我會怎麼做，我會跟老師一樣嗎的想法，或是為勇敢的人勇敢，老師說一個人不會因為你好或不好而選擇愛或不愛你，所以我會更勇敢，不讓身邊的人擔心。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3/15 演講題目：跨出平凡的舒適圈 講師：徐凡甘

班級：會資三年 學號：YASA0006 姓名：蔡艾璇

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

- ▲如果你剩24小時的時間，你會做什麼呢？我第一時間就想陪伴我愛的家人!!
- ▲即使失去一顆腎臟，但依舊幸福，現在的社會很紛亂，有人為了壓力過大，感情不順，甚至為了想詐領保險金而做出傷害自己的事，殊不知，自己所擁有的還是很多，只在肯回頭去看，深察自省，還是能發現其實自己依舊很幸福。
- ▲富有不是擁有，是需要的少，現在科技越來越進步，很多人追求最好的設備，ex. 手機，很多人都崇尚iphone，每當新款出現，即便手機沒壞，卻還是買新的，他也不是需要，而是想在，永遠無法知足。
- ▲冒險看似危險，但真正危險的是，你以為舒適是全世界，不跨出去，永遠不會知道外面的社會長怎樣，也無法讓自己更加成長。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

我松，沒有阿甘老師，我永遠不會正視自己究竟有多幸福，聽完後，我會更想告誡自己在懂得知足，這是我聽過最有意義的演講，也會讓我自省，謝謝阿甘老師的分享，讓我更懂得愛，熱情。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3/15 演講題目：跨出平凡的舒適圈，講師：徐凡甘

班級：財二丙 學號：4A480093 姓名：曾陵湘

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

第一眼看到講師，我以為他和我們一樣，是個平凡的大學生，再不然就是個剛畢業的普通人，個性感覺很活潑大方，沒想到在這看似簡單的外表下，隱藏的卻是這麼多的故事與經驗。

從15歲的少年，一夕間變成一個需要洗腎的病人，從彩色的人生，轉為充滿黑白的想法，再而後的豐富生活，過程的轉變，和經歷體悟，令我印象深刻。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

① 如果未來，身體又發生了問題，你的心境有何不同？

② 從這場演講，讓我可以重新思考什麼是我真正喜歡的，而我的夢想是什麼，很值得聽的一場演講

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：03/18 演講題目：^{踏出平凡的舒適圈}
~~和生命賽跑的阿甘老師~~ 講師：徐凡甘
班級：行銷312 學號：4B3D096 姓名：謝柏瑄

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex: 外觀/個性/態度……等)

即便一無所有，你仍有懷抱夢想的權利。

夢想是無法被剝奪的，每人不管你來自哪裡、你出生在什麼背景及環境，我們都有權利去朝著夢想前進，在這世界上人雖然渺小，但我們的力量是不可小看的，講師用他最真誠、親切的態度，來傳遞給我們知道生命的可貴、時間的有限、夢想突破的沒有極限等，從社會上的任何地方都值得我們停下腳步去關懷，謝謝講師帶給我們這麼感動的經驗分享！

給予臺上講師的一封信

一 針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

你覺得你自己從接近死亡到大學這段期間得到了什麼感受？
你一定会很珍惜家人，也很珍惜你現在自己的時間做你真正想去做的事。
在你說你站在窗邊因為看到什麼而你選擇不自殺，我的答案是家人。
我因為上大學的關係第一次離家很遠，因為愛玩所以跟你一樣也接上社團社長，但這些忙碌卻沒辦法多陪家人，因此我現在只要自己沒有特別重要的事情都會返家陪家人，即使車程很長即使陪伴的時間不長，但你說過：「陪伴是最好的良藥。」