

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3.15 演講題目：跨出平凡的舒適圈 講師：徐凡甘 (阿甘)
和生命賽跑的阿甘老師

班級：會資二乙 學號：4A4A0062 姓名：朱君涵

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

我覺得阿甘老師是陽光的，但在聽到他的故事後，才曉得他並不是一直都那麼樂觀，身體出現疾病後的痛楚，那總失望絕望想不開... 其實我懂也經歷過，阿甘老師讓我有總遇到知己的感覺。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

- 心得：
- ① 聽到「如果我明天就會死，那我會做和今天一樣的事嗎？」，很坦然我的想法是 No！我會更珍惜剩下的時光，去做自己想做的事。如果我每天都有這樣的想法，那每天應該都會很充實，不會浪費時間！
 - ② 看到落後國家的生活品質，反觀自己生活的環境，資源，其實自己真的很幸福，乾淨的水源，舒適便利的生活，都遠遠超過很多人。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3/15 演講題目：~~和生命賽跑的阿甘老師~~ ^{出乎你的舒適圈} 講師：徐凡甘
班級：~~旅-乙~~ ^{旅-乙} 學號：4A5M0030 姓名：謝軒宇

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

「就算你失去了很多甚至一切，你仍然很幸福，因為有些人一生下來連做梦的權利都沒有。」因為我真的很幸運，還可以擁有，第一次看到阿甘老師覺得他很年輕，覺得他的演講應該沒有什麼，但是聽了他的演講和他的故事，讓我了解阿甘老師是一個很勇敢的人，老師的主治醫生說：「上帝現每個人身上拿走很多東西，但祂以後一定會還給你。」以前的老師曾經想放棄自己的生命，卻看見母親睡著的背影，也看見了一直在身後支持自己的大哥哥，大哥哥本身是身心有障礙的人，卻成為讓老師恢復健康的人，這些都是讓老師有勇氣堅持下去的理由。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

「目標看似危險，但真正的危險是，你以為舒適圈是全世界。」
聽完演講後，讓我不斷思考如果今天換作是我，我會怎麼做，我會跟老師一樣嗎的想法，或是為我的人勇敢，老師說一個人不會因為你好或不好而愛或不愛你，所以我會更勇敢，不讓身邊的人擔負。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3/15 演講題目：跨出平凡的舒適圈 講師：徐凡甘

班級：會計三甲 學號：YASA0006 姓名：蔡艾璇

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex: 外觀/個性/態度……等)

- ▲ 如果你剩 24 小時的時間，你會做什麼呢？我第一時間就想陪伴我愛的家人！！
- ▲ 即便失去一顆腎臟，但依舊幸福，現在的社會很紛亂，有人為了壓力過大，感情不順，甚至為了想詐領保險金而做出傷害自己的事，殊不知，自己所擁有的還是很多，只在肯回頭去看，深省自省，還是能發現其實自己依舊很幸福。
- ▲ 富有不是擁有，是需要的少，現在科技越來越進步，很多人追求最好的設備，ex. 手機，很多人都崇尚 iPhone，每當新款出現，即便手機沒壞，卻還是買新的，他們不是需要，而是想有，永遠無法知足。
- ▲ 冒險看似危險，但真正危險的是，你以為舒適是全世界，不跨出去，永遠不會知道外面的社會長怎樣，也無法讓自己更加成長。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

我松，沒有阿甘老師，我永遠不會正視自己究竟有多幸福，聽完後，我會更松，告誡自己在懂得知足，這是我聽過最有意義的演講，也會讓我自省，謝謝阿甘老師的分享，讓我更懂得愛，熱情。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3/15 演講題目：跨出平凡的舒適圈，講師：徐凡甘

班級：財二丙 學號：4A480093 姓名：曾陵湘

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

第一眼看到講師，我以為他和我們一樣，是個平凡的大學生，再不然就是個剛畢業的普通人，個性感覺很活潑大方，沒想到在這看似簡單的外表下，隱藏的卻是這麼多的故事與經驗。

從15歲的少年，一夕間變成一個需要洗腎的病人，從彩色的人生，轉為充滿黑白的想法，再而後的豐富生活，過程的轉變，和經歷體悟，令我印象深刻。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

- ① 如果未來，身體又發生了問題，你的心境有何不同？
- ② 從這場演講，讓我可以重新思考什麼是我真正喜歡的，而我的夢想是什麼，很值得聽的一場演講

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：03/15 演講題目：踏出牙內的舒適圈 和生命賽跑的阿甘老師 講師：徐凡甘

班級：行銷三乙 學號：40310096 姓名：謝仲喧

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex: 外觀/個性/態度……等)

即便一無所有，你仍有懷抱夢想的權利。

夢想是無法被剝奪的，每人不管你來自哪裡、你出生在什麼背景及環境，我們都有權利去朝著夢想前進。在這世界上人雖然渺小，但我們的力量是不可小看的，講師用他最真誠、親切的態度，來傳遞給我們知道生命的可貴、時間的有限、夢想突破的沒有極限等，從社會上的任何地方都值得我們停下腳步去關懷，謝謝謝謝講師等給我們這麼感動的經驗分享！

給予臺上講師的一封信

一 針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

你覺得你自己從接近死亡到大學這段期間得到了什麼感受？

你一定很珍惜家人，也很珍惜你現在自己的時間做你真正想去做的事。

在你說你站在崖邊因為看到什麼而你選擇不自殺，我的答案是家人。

我因為上大學的關係第一次離家很遠，因為愛玩所以跟你一樣

也接上社團社長，但這些忙碌卻沒辦法多陪家人，因此我現在

只要自己沒有特別重要的事情都會返家陪家人，即使車程很長

即使陪伴的時間不長，但你說過：「陪伴是最好的良藥。」

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：106.3.15 演講題目：踏出平凡的舒適圈 講師：徐凡甘

班級：系統四甲 學號：4A20H024 姓名：余宇函

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容

(ex: 外觀/個性/態度……等)

一位活潑開朗的大學生，對自己很有想法。

他經歷了大場大病，因為自己在國三時也生過一次大病，所以了解他的痛苦與落寞，因為有了家人的陪伴與鼓勵，讓我信心大增。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

如果病痛再次發生你會怎麼做？
我們已經是最幸福的人，還有許多人比我們更困苦，應該滿足現在把握當下。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3/5 演講題目：跨出平凡的舒適圈和生命賽 講師：徐凡普

班級：網通四甲 學號：4A236049 姓名：蕭智維

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容

(ex:外觀/個性/態度……等)

一開始看到覺得是一位大學生，但後來的想法改變了，這位講師是我們平凡中的不平凡，最深刻的內容就是遇到人生重大的變化，如何去面對，誰改變了他的想法

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

認真的思考在自己生命剩24小時，自己最想要做什麼？想要不留下遺憾去做