

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期： 3/15 演講題目： 敘事力 韌性力 講座 講師： 徐凡甘

班級： 生技二甲 學號： 4A4H0079 姓名： 李亮雲

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex: 外觀/個性/態度……等)

一開始 個性還滿熱情、熱血，態度認真。

今天聽到他的演講，讓我印象最深刻的是，他在醫院的醫生說的，就算他什麼都沒有，他還有夢想可以想，因為世上不知道有多少人連夢想去想的機會都沒有。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

今天這場演講，聽到了講師從突然發生的病，從這之中站起來的故事，我聽了之後，覺得講師很犀利，人的一生活一定都會遇到很多挫折、痛苦的事，但大部分的人都沒有面對它們的勇氣，但他不但面對了，還成功克服了病，我覺得很厲害，必竟如果是我大概會選擇逃避吧。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：7/15 演講題目：徐凡甘—跨出平凡舒適圈 講師：徐凡甘

班級：奈米三乙 學號：40314063 姓名：朱芳榮

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

瘦小、斯文

如果，你明天就會死去，你會不會做現在正在做的事情。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

如果生命與時間都是有限的，那我們還會繼續做一些平時在做的事情嗎？也許我們會開始思考，有什麼事情是我們過去不曾做過、不敢去做、沒機會去做，但內心卻非常渴望去完成的事情，那麼，是什麼原因，讓我們即使內心非常渴望的事情，卻不曾去嘗試看看；是什麼原因讓我們在通往夢想的道路上怯步了？

不是每一個生命鬥士，在面對所有的挫折的一開始就是樂觀的，就是迎刃而解的。而我們該如何在接受許多挫折、困難，內心迷惘時，接受別人給予的幫助，並且相信自己是可以成功面對、甚至解決所有的困難。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：2017.3.15 演講題目：敘事力~~與~~熱情力講座 講師：徐凡甘

班級：資傳二乙 學號：4A4F0095 姓名：許嫻真

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容
(ex:外觀/個性/態度……等)

陪伴，是無聲的良藥。愛你的是你的本質。

很真實的講師，不是什麼完美的生命鬥士，而是走過，^{因為}體認，領悟後，重新站起來的，然後讓自己盡情發光。

老天從你那拿起的，以後會還給你。

冒險看似危險，但真正危險的
是你以為是舒適圈是全世界。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

謝謝您的演講，喚醒了我一些事。

其實在二歲時，我得到了癌症，我很幸運，因為夠小，對於治療的那些痛苦並不清晰。但長大了，我跟其他人無異，也忘了感恩。

這件事，忘了父母對我的付出，忘了有個陌生人捐骨髓讓我活下去，我該比一般人更努力的活下去，且回饋給這個社會，比一般人更珍惜所有事。

謝謝！

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：106.3.15 演講題目：跨出平凡的舒適圈 和生命賽跑的阿甘老師 講師：徐凡甘

班級：二技幼保四甲 學號：1A410096 姓名：郭美岑

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容

(ex:外觀/個性/態度……等)

1. 正向,但看起來平凡的人

2. 生命的歷程,克服了困難,了解到選擇權在自己手上,在身邊陪伴的人,不只家人連醫生護士都給予了心靈上的支持.

進入大學,參加了許多社團勇於尋找自己,了解自己能做到什麼?喜歡什麼?

為了創業夢想募款,大聲說出來,不用擔心自己沒有錢,時間,選擇勇敢說出口,會有人站出來的.

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容,請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

我也有過選擇自殺的時候,那時候每天的生活就是睜眼,上學,考試,沒朋友,被老師懲罰(打,罰寫,體罰,罰站),晚自習後補習,回家洗澡,寫功課,2~5小時的睡眠,每天都這樣,沒有任何人的陪伴,家人也忙,沒有生活目標。

我一直很自卑,但也一樣想過自殺後我可以得到什麼,是否有人因此傷心,我的家人會怎麼樣,同學?老師?雖然死了一切都沒了,但活著的人呢?

也許是我太被動所以沒有做差,但我現在很開心我還活著,因為我遇到了創造奇蹟的人們,讓我有新的目標,

(Jo's)

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：106.3.15 演講題目：跨出平凡的舒適圈 講師：徐凡甘

班級：奈米三乙 學號：4A314030 姓名：郭思妘

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容

(ex:外觀/個性/態度……等)

一般對講師的印象都是有英年壯，看起來很成熟，而徐凡甘講師完全相反，外表還很稚嫩，年紀約莫和我們相仿，然而當他一開口，逡述地條理分明且語帶幽默，感覺是個很活潑開朗的大男生。對講師演講內容最印象深刻的是，在他得知自己患了慢性腎衰竭，並且開始長時間洗腎之後，燃起了想自殺的念頭，但在他準備跳下樓時，看見了母親熟睡的背影，以及想起當初接獲噩耗時母親的嚎啕大哭，到此，講師說了一段話，他說，若他當下選擇一躍而下，也許他的痛苦只會出現在落地的一瞬間，但它卻會以另一種形式長存在其他人心中。面臨選擇時，通常多數人都会逃避，然而講師最後卻正面積極的克服它，也告訴我們，其實我們比想像中幸福，也更能夠自己做選擇。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

人因夢想而偉大，你有什麼夢想嗎？當講師問到這個問題時，其實我的腦中一片空白，我並沒有特定目標或未來想做的事，我想大多數在場的人可能和我一樣，但事實上我們比很多人有能力做夢並且身體力行。但往往阻止我們前進的就是我們自己，不去嘗試怎麼知道不行？我姑姑跟我說過這一句話，當時只是為了吃一道之前沒吃過的菜，現在想想，原來這句話說的不只是一道菜，而是一種行動力，一種有勇氣去實現瘋狂想法的行動力。世界上很多偉大的發明來自於瘋狂的人，他們能夠在反對及質疑的聲浪中，依然堅持前進，並且完成理想，回到今天的主題，"跨出平凡的舒適圈"，舉一句講師說的我很喜歡的語，「冒險看似很危險，但真正的危險是你以為舒適圈就是全世界」，也以此勉勵自己，站在原地打轉是無法前進的，必須跨出腳步去實踐才行。

南臺科技大學專業知能融入敘事力講座學習單

日期：3/15 演講題目：跨出平凡的舒適圈 講師：徐凡甘

班級：自經四乙 學號：4A>12029 姓名：賴俊佑

記錄你與講師的第一次邂逅

請寫下你對講師的第一印象以及你最印象深刻的演講內容

(ex:外觀/個性/態度……等)

阿甘的演講給了我很多正能量，親身經歷^讓這場演說
增添了更多真實感，也更生動。
讓我印象最深刻的是阿甘的主治醫生簡單的一句話：“我
們還是幸福的”。這句話給了我很深的感觸。

給予臺上講師的一封信

針對今天的演講題目及內容，請寫下你想對講師發問的問題以及寫下給予這場演講的心得

ASK: 如果當初阿甘的媽媽沒有在病房裡，你還會站
在這個講台上嗎？

心得: 這場演講非常的生動，給了我很多的感觸。
不只是一直思考阿甘的問題，而是一直反映在
自己的身上，問自己“換成是我呢？”這場演
講讓我更有一個很好的機會跟自己聊天。