南臺科技大學106學年度第一學期推動學生終身閱讀學習心得比賽

班級:資訊傳播系一甲 學號: 4A6F0073 姓名:郭嘉怡

主題:人間福報 日期: 2017 年 11 月 23 日 覺世家庭其他

報緍內容:(下載複製或拍照貼上即可)

**愛捉迷藏 用心交朋友，培養好人緣（家庭）**

文／溫小平

有些人很容易交到朋友，從幼兒園開始，就像吸票機一樣，把班上的同學都吸引過去；有些人則是很想交朋友，好不容易鼓起勇氣接近同學，別人卻把你當成流行性感冒，躲得遠遠的。

這到底是什麼緣故呢？

觀察別人，檢討自己

你不妨先回想一下，小學、中學甚至大學時，那些人緣好的同學都有什麼特色？除了長得好看、成績優秀之外，應該還有其他原因。最常見的就是，他們很愛笑，很樂觀，樂於親近人，而且口裡說出來的話讓人聽了很開心 。

接下來你再觀察一下，你希望接近的朋友有何特色呢？是他做事認真負責、各方面都很出色、很有領導魅力，還是他常常幫助別人？

這些人，通常就是值得你效法學習的對象。可是人緣極佳的人，身邊通常已經有很多朋友，根本不差你一個，除非你也吸引他，否則他為什麼要跟你交往呢？所以，真想找朋友，先不要鎖定那些「最亮的星星」。

然後，不妨檢討一下自己，畢竟想要打入團體生活、結交朋友，個性很重要。若是整天臭著一張臉，說些損人不利己的話，誰會想沾你一身晦氣或是整天挨罵？還有，若你喜歡說人長短、唉聲嘆氣、愛哭又愛生氣，試問，有誰喜歡這種個性的人？

勉強的友誼不持久

結交朋友是勉強不來的，更不能用錯方法，否則交往一陣子可能就撐不下去，更禁不起任何考驗，一點風吹草動或是有人說閒話，友誼就煙消雲散。

記得我國中時，很喜歡交朋友，每個月初領到媽媽發給我的飯錢，就會吆喝幾位一起搭火車通勤的同學，去基隆廟口吃甜不辣或蚵仔麵線，常常一口氣就花掉我差不多半個月飯錢，還會闊氣地說：「小意思、小意思！下次我再請客。」

接下來的日子，我只能刻苦地過，但即使如此「犧牲小我」，他們也沒變成我的好朋友，頂多只是一般朋友而已。因為他們只是被我暫時「收買」的酒肉朋友，一旦我無法再請客，我不確定，他們是否還會跟我一起玩、一起聊天？

所以，交朋友要順其自然，千萬不要勉強，也不要學那些用錢或顯赫家世來換取友情的人，因為他們的朋友會親近他多半是有目的的，所以也不需要羨慕。你可以先學著做大家的好同學、好同事，讓大家不至於排擠你，先求有朋友，再求好朋友。

主動付出，不求回報

那你要怎麼做呢？就是要主動幫助別人，沒有任何企圖，心甘情願地付出。例如幫請假的同學記錄上課重點，或是攙扶昏倒的同事就醫，甚至在情人節時邀請沒有情人的同事一起聚餐等等，視情況而定。

記得我曾經參加不少訪問團，一開始因為跟大家不熟，大都是獨來獨往。有一次搭遊覽車時，某位團員暈車嚴重，吐得七暈八素，我連忙拿塑膠袋遞給她，等她吐完，又拿面紙給她擦臉，幫忙處理善後。就只是這麼一件舉手之勞的小事，之後，每次在訪問團遇到那位團員，她都會主動跟我打招呼，或是找我一起聊天。

那以後，我慢慢學著在團體活動中，主動幫忙年長的團員或是清點人數，雖然只是小事，卻讓大家漸漸了解，其實我很親切，不像他們以為的那樣冷漠。

所以，想交到朋友，就要走出陰暗的角落，站在陽光下，加入人群、積極樂觀，並保持一顆喜樂的心。陽光男孩、蘋果女孩，有誰不愛呢？

心得感想:(字體14,單行間距，與前段單行間距)

這個我有一個比較深的體會。我個人比較內向，不愛跟人互動，導致沒什麼朋友。別人也覺得我很難接近，自己也跟別人不融入，會對別人惡言相向。但是觀察一下，檢討自己，自己真的可以改變很多，加上年紀增長，懂事不少，我也慢慢可以跟別人融入了。慢慢地，我會開始主動幫忙、主動付出，別人也慢慢接近我。他們對我的幫助也很多，我也更用心地對待他們。沒有企圖地地付出，別人對你說謝謝的時候自己真的很滿足。

文字裡面有說到，交朋友勉強不來，這個我也有體會。之前我們班有一位新同學轉學進來，我跟我的朋友說要把她拉到我們的朋友群里，我熱情地邀請她加入我們，結果她委婉地拒絕了。但是在兩年后，我們換班，我跟她同一班，結果我們成為了很好的朋友。這就是朋友是勉強不來的意思吧！

至於酒肉朋友，我只有看過。我是崇尚用真心交朋友的。但我也有看過有人每次都很大方的請客，或者是在新年賭博的時候才會見的朋友，平時沒有利益很少會出來的朋友。但是用來「收買」的朋友真的會長久嗎？這是一個值得思考的問題。用錢來換取友情到底可不可取，我的答案是不能。只因為錢才跟你在一起的朋友，在你有難的時候一定會逃之夭夭，不是一個能夠真正幫你度過難關的朋友。

總結以上，真誠對人才是最重要的。另外也要對朋友釋出善意，這樣朋友就會「不請自來」。