附件一

南臺科技大學106學年度第一學期推動學生終身閱讀學習實施計畫

1. 依據：本校推動「品德教育促進方案」及「三好校園」實踐學校，推展終身閱

讀學習，健全人格發展。

1. 主旨：分享三好，營造書香環境，培養自主學習，養成說好話、存好心、做好

事的觀念，提升公民素養，進而培養學生終身學習。

叁、對象：南臺科技大學學生。

肆、主辦單位：學務處、通識教育中心、圖書館

伍、協辦單位：各學院及系所。

陸、實施方式

一、辦理人間福報等閱讀心得比賽，同學閱讀後於106年12月10日前，每班至少選一篇心得（500字以上）(格式如附表)上傳網站。請將閱讀報緍文章複作，讓評審老師方便閱讀查詢，未附上者不列入評比。

網址：http://my.stust.edu.tw/course.php?courseID=15487&f=hwlist

參考資料:可至圖書館借閱人間福報或至人間福報網站下載針對覺世、

家庭、勵志等內容撰寫心得感想。

人間福報網址: http://www.merit-times.com.tw/

二、獎勵方式：選優閱讀心得20篇優良作品，放置於網站提供分享閱讀，

於106年12月27日頒發獎狀及獎金。

柒、預期效果：預期至少300人次的心得上傳，且能尊重智慧財產權，嚴禁抄襲，鼓勵學生培養閱讀習慣及寫作表達能力。

捌、經費:由2017第七屆三好校園實踐學校補助款支應。

捌、本計畫陳 校長核定後實施，若有未盡事宜，得隨時增修之。

南臺科技大學106學年度第一學期推動學生終身閱讀學習心得比賽

班級: 動畫一甲 學號:4A6J3022 姓名:楊靖慧

主題:人間福報 日期:2017年 12月 5 日 ⬜覺世⬜家庭⬜其他

|  |
| --- |
| 報緍內容:(下載複製或拍照貼上即可)  第238課．課文 朋友與知音  2017-11-1813  文／星雲大師  人世間沒有兩個同樣的面孔，當然就沒有兩顆同樣的心。人之處世，知人、知事、知理都還容易，要知人心則很難。你能知道他人心中懷有什麼念頭嗎？你能洞悉他人頭腦裡有什麼思想嗎？所謂「近山知鳥音，近水知魚性。」人可以知道鳥性，因為你知道牠，牠就會向你飛來；人可以知道山中的獸性，因此可以和百獸為友。  人與人相交，貴在相知。歷史上多少捨身賣命的例子，只為「知音」罷了。人在二十歲以前比較容易得到患難至交；三十歲以後，因為相互猜忌、利害衝突，因此難以結交到生死不渝的朋友。  古人交友，有所謂「君子之交淡如水，小人之交甜如蜜」；其實，淡如水不見得是好，甜如蜜也不一定不好。朋友之交，重要的是相互了解、相互幫助、相互切磋、相互原諒。所謂「友直、友諒、友多聞」；如果交到一個朋友，錙銖必較、重利輕義，友誼必定不能長久。  朋友，最好不要有金錢往來，彼此只在道義上結交、在知識上結交。朋友必須要有共識，才能深交；然而對於思想不同的人，只要其德可取，也應該異中求同。尤其，與朋友交，一開始就要想到自我吃虧，不要凡事只想占對方的便宜，如此相交，友誼才能永固。財富並非永久的朋友，但朋友卻是永久的財富。  人在社會上，有朋友，也有敵人。尤其競爭激烈的時代，商場有商場的敵人，同行有同行的冤家，利益有利益裡的對手，正所謂「同行相嫉，文人相輕」。戰場上，最高的戰術是「不戰而屈人之兵」。能幹的人，對於敵人不但不消滅他，反而培養他，成為激勵自己上進、成長的對手。古代很多武功高強的俠客，不都遺憾自己沒有對手嗎？甚至籃球場上，兩隊競技，也必須感謝競賽的對方；如果沒有對方，球賽就不能開打。  會成為敵人，或因家仇國恨、利益衝突、思想理念不同；或因氣憤不平、尊嚴受損；甚至朋友之間，因誤會而反目成仇。外交上有一句話說：「國際間沒有永久的朋友，也沒有永久的敵人。」人與人之間，有時候朋友可以成為敵人，有時候敵人也會成為朋友，就看我們對人的態度、看法如何？  然而，朋友可以是永久的朋友，敵人不要讓他成為永久的敵人；凡是能「化敵為友」的人，必是社會上的能者。 |

心得感想:(字體14,單行間距，與前段單行間距)

朋友與知音最大的不同，大抵就在於朋友只是相知，而知音多了相惜。

星雲大師說：「有時候朋友可以成為敵人，有時候敵人也會成為朋友，就看我們對人的態度、看法如何？」那麼真正的敵人是什麼樣的？又該如何定義？

我認為真正的敵人即是我們的心魔。有一句話是這樣說的：「人的眼睛有5.76億像素 但卻終究看不懂人心。」當朋友因為心直口快，顧不及我的情緒而說話刺傷了我時，我便因為這句話而對她的好印象從此一落千丈，次次見她次次覺得不順眼。

然而她並不知道那句無心的話語，對我造成了莫大的傷害。也造就了今後相看兩相厭的局面。時隔多年，我們都忘了當初為何反目成仇，但卻一致認為對方是討厭鬼。

如今憶想起，倘若當時我不那樣冥頑不靈，換個心境也許一切會不一樣。

有時候人說話不那麼圓潤，但她所說的，也的確是她看到的樣子。那可能是我的缺點、我的痛處，或者只是她一個無心之過，而我卻因為解讀過程中，將那些話語解讀成利劍，刺傷了自己。

其實沒有人傷害我，而是我的心魔讓我誤以為她是我的敵人，是她傷了我。讓我心生不平等，甚至因為沒有即時表達內心想法，不願將事情解決進而結下惡緣。

其實生活周遭都有能帶給你不同成長與體悟的朋友，他們不會和你說自己是來幫助你的。有些朋友能明確感受到他帶來的善意及幫助，有些朋友則是需要我們堅信對方帶來的是善意。而不是任由心魔擺佈將對方假想為敵人，自障障人。

若能試著了解他／她所想，尊重他／她的想法，認同他／她的作風，接納他／她的批評，珍惜他／她在你的身邊出現，他／她將會是一個很好的知己。