南臺科技大學107學年度第一學期推動學生終身閱讀學習心得比賽

班級: 四技餐旅一乙 學號: 4A7M0066 姓名:余偉鋒

主題:人間福報 日期: 2018年11月16日 ⬜覺世⏹家庭⬜其他

|  |
| --- |
| 報緍內容:(下載複製或拍照貼上即可)http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?Unid=531892 |

心得感想:(字體14、單行間距、與前段0.5行距)

父母離婚后任何一方再婚的這項事件，對於其孩子來説，無疑承受著各種擔憂，不解，煩惱所帶來的負面情緒。如果説原家庭的破碎讓孩子的心理產生裂痕，那麽新家庭的重建真的可以讓這些彌補這些裂痕嗎？家庭對於孩子來説就是一個小世界，所有人都是通過這個小世界去認識外面的大世界。當這個小世界產生了裂痕，甚至於碎裂，孩子便會遵循其基因裏自我保護的心理，把自己包裹起來度過外邊不平和的世界，而這舉動對其性格造成了終生的遺憾。孩子可能變得自閉，性格變得古怪，脾氣變得暴躁，而這卻時常被歸於青春期的錯。

大部分新父母懂得滿足孩子物質上的需求，從而忽略孩子心理發育的重要性。只給予孩子物質滿足，並不足以讓孩子擁有健全的性格及心理發展，孩子根本感受不到父母的愛，過分的物質享受更是放縱和寵溺孩子，讓其學不會其他美德。這意味著孩子并不能成熟思考以及分辨是非，在其未來的人生裏并不能讓自己向正確的方向發展。

本篇提到的實驗名爲依附理論，其宗旨為幼童因爲想要接觸社會與情感需求，其至少要與一名主要照顧者發展出親近關係，否則將對其心理和交際功能長久的不健全。文中也指出孩子因爲主要照顧著-媽媽和新爸爸只是給予物質上的滿足，卻沒有時刻在孩子身邊發展親近的關係，導致孩子走上陌路。這種現象在再婚家庭裏是非常常見的一種後遺症，新父母並不懂得協助孩子發展其心理健康，認爲努力工作賺錢來支付孩子的物質需求，是最重要的。其實，孩子並不需要如此的生活享受，他們真正需要的無疑是父母能夠在身邊陪伴他們。

在這現代社會裏，犯罪率逐漸提升，但有誰想過因爲當初的“忙著工作賺錢”讓孩子的心理受到創傷而導致其成長的過程中不能往好的方面發展？新父母忙著賺錢讓孩子獲得更好的生活條件，卻從而忽略了孩子心裏的健康發展。在管理家庭的方面，如果父母雙方有任何的衝突或是糾紛，受傷的總會是孩子，更何況是突然的家庭破碎？而在這新的家庭建立時，生父/母若不能給予孩子陪伴以修復孩子内心的創傷，這對孩子而言是第二次傷害。所以，父母應給孩子的不應是奢侈的物質享受，而是陪伴。