**5/23教學工作坊心得**

雖然一開始對於這個演講充滿疑惑，因為我不是工科的，對於許多名詞我都聽不懂也不了解，但是講師利用許多生動的方式讓我們去了解去從中學習到很多課堂上沒有的東西，讓我覺得很有趣，也相當開心能透過通識課程參與這場演講。還有了解到女生身體保養的重要性，現在的文明病多的可怕，所以不分年齡都要注意自己的身體保養。

感謝楊老師讓我們有機會參與這樣的演說，希望以後還能有這樣機會參與。