**5/23教學工作坊心得**

一開始對於許多名詞不太熟悉，但經過講師生動的演說讓我能夠了解，許多課堂上學不到的東西，我感到很有趣，還有很多關於文明病的東西，讓我非常震驚，感謝講師帶來的精采演說。

雖然一開始對於這個演講充滿疑惑，因為我不是工科的，對於許多名詞我都聽不懂也不了解，但是講師利用許多生動的方式讓我們去了解去從中學習到很多課堂上沒有的東西，讓我覺得很有趣，也相當開心能透過通識課程參與這場演講。還有了解到女生身體保養的重要性，現在的文明病多的可怕，所以不分年齡都要注意自己的身體保養。

感謝楊老師讓我們有機會參與這樣的演說，希望以後還能有這樣機會參與。