甚麼是流感?和一般感冒有何不同?Q&amp;A

Q1：什麼是流感？與一般感冒有何不同？ 資料提供:衛生局

A1 : 流行性感冒簡稱流感，並不是一般所謂的感冒，引起感冒的病毒至少有百種以上，而流感則是由流感病毒所引起。因流感病毒容易發生變異，使得某一群的人在短時間內都可能感染，故醫學界才特別給予「流感」的名稱。

Q2：什麼是流感病毒？

A2: 流感是由「流感病毒」所引起的呼吸道感染，可分為 A型、B型及C型三種，病毒的外表附有兩種重要抗原：紅血球凝集素(簡寫成H) 與神經胺酵素(簡寫為N)，為變異發生的主要位置。根據此兩種抗原，A型流感病毒可區分成各種亞型，由人類身上所分離出的病毒株以H1,H2,H3為主。A型病毒所引起的症狀最為嚴重，是造成世界性大流行的主要型別；B型流感病毒一般而言症狀較為輕微，但最近的研究發現B型流感病毒同樣會造成嚴重的病症，而C型流感病毒則常以沒有發燒的上呼吸道感染為表現，且常在孩童期就已感染。

Q3：流感是怎樣傳染的？

A3 : 流感主要是藉由飛沫傳染，咳嗽、噴嚏方式散播，口鼻分泌物是感染物。潛伏期約一至三天，其症狀與一般感冒不同，通常症狀發作較突然，一開始會有高燒、寒顫、頭痛、肌肉酸痛等現象，其痊癒的時間也比一般感冒長，可能幾星期才能完全恢復。

Q4：流感的嚴重性為何？

A4: 流感除了會引起厲害的全身性不適症狀外，有時會引起併發症，甚至導致死亡。病情嚴重的個案，多發生在老年人與有慢性心肺疾病者，最常見的併發症有肺炎、中耳炎、鼻竇炎、慢性心肺疾病惡化等。

Q5：何謂流感的高危險群？

A5 : 比平常人有較多機會感染流感及出現嚴重併發症的人，叫做流感的高危險群，例如六十五歲以上老人、罹患心肺疾病、糖尿病、代謝異常疾病的病人、因疾病或治療所致之免疫抑制者或居住於安養等長期照護機構之受照顧者及工作人員。

Q6：要如何預防流感？

A6 : (1) 應考慮接受流感疫苗的接種，尤其是罹患心肺疾病、糖尿病、中風或重大傷病之六十五歲以上高危險群老人。

(2) 服用藥物預防；在感染前可服用Amantadine或Rimantadine預防。唯其僅對A型流感有效。

(3) 流感患者的口鼻分泌物具感染力，應勤洗手，並避免到人多擁擠的場所，減少病毒感染的機會。

(4) 平時注重保健、均衡營養、適度運動，提升身體之抵抗力。

Q7：流感疫苗是什麼樣的疫苗？

A7 : 目前國內使用的流感疫苗是一種裂解型的病毒成份疫苗，僅含有抗原成份而沒有病毒殘餘的活性，且其病毒型別係依世界衛生組織（ WHO）每年建議更新的病毒株組成。

Q8：目前使用的流感疫苗是如何選用的呢？

A8 : 流感疫苗之選用，具有全球一致性，係世界衛生組織（ WHO）依據每年於全球83個國家地區；超過110個監測點所偵側之流感病毒，每年2月中旬召集會議研商選定病毒株，公開宣佈推介，由製造廠商據以生產供應給各國使用。

Q9：今年採購之疫苗有哪些廠牌？品質如何？

A9 :

(1) 今年採購之疫苗係由四家廠商供應，包括安萬特藥品股份有限公司、葛蘭素史克藥廠股份有限公司、國光生物科技公司 及科懋生物科技股份有限公司。

(2) 採購之疫苗均需符合衛生署藥政處查驗登記規定，檢附相關證明文件，取得許可證照，同時經衛生署藥物食品檢驗局檢驗合格，品質均在一定水準以上。

Q10：接種流感疫苗的保護效果及安全性如何？

A10 : (1) 接種疫苗是目前預防流感最有效的方法，一般而言，流感疫苗的保護效力大約在70-90%之間，對老年人則可減少50~60%罹患流感之嚴重性及其併發症，並可減少80%之死亡率。

(2) 依據87年老人流感疫苗接種先驅計畫評估結果，接種疫苗後，只有6.54％表示接種後有副作用反應，症狀以局部紅腫、虛弱為主。

Q11：接種流感疫苗有什麼副作用與禁忌？

A11 :

副作用：常見的副作用為注射部位疼痛、紅腫、發燒、肌肉痛、虛弱。

禁忌：

(1)已知對蛋之蛋白質（Egg-protein）或疫苗其他成份過敏者，不予接種。

(2)發燒或急性疾病，宜予延後接種。

(3)年齡6個月以下者不宜接種。

(4)過去注射曾經發生不良反應者。

(5)懷孕者是否接種由醫師評估。

(6)其他經醫師評估不適合接種者。

Q12：接種流感疫苗是否可以保持終生免疫？

A12 : 不可以。疫苗之保護力約可持續 1年，且由於流感病毒的變異性極大，幾乎每年均會發生變異，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，其保護效果亦約只能維持1年，因此建議每年均須接種1次。

Q13：接種流感疫苗一定要經過醫師的診察嗎？

A13 : 實務上，所有疫苗接種都需要醫師診察。流感疫苗雖是一種安全有效之疫苗，但接種前也必須先經醫師的詳細評估診察，再行決定可否接種。

Q14：懷孕婦女可以接種流感疫苗嗎？

A14 : 懷孕前三個月最好不要施打流感疫苗，由於任何孕期都會碰到流感流行的時候，孕婦應避免接觸疑似感染流感的病人及少去公共場所，並建議孕婦的全家人都施打流感疫苗。

Q15：前往接種民眾應如何避免擁擠排隊接種現象？

A15 : 為節省排隊等候接種時間，可儘量利用合約醫療院所提供之預約服務先行預約接種，或避開接種人潮，並以電話詢問醫療院所，確認可提供接種或選擇當日接種量較小之醫療院所再前往接種。

Q16：接種時須攜帶哪些證件？需不需要通知單？

A16 : 六十五歲以上老人：因為目前已經開放所有六十五歲以上老人免費接種，因此，不需要通知單，只要攜帶身分證及健保卡就可以接種。

幼兒部分：民國九十一年九月一日至九十三年四月三十日出生年滿六個月以上之幼兒，需攜帶兒童健康手冊施打疫苗。

Q17：疫苗需要付費嗎？

A17 : 此疫苗由政府免費提供，六十五歲以上老人接種時之診察費由中央健康保險局支付，如為門診單純注射流感疫苗，除掛號費外，不需負擔任何費用。幼兒部分至衛生所施打流感疫苗則不需任何費用。自費民眾部分則須負擔掛號費、診察費、疫苗費。

Q18：為何各縣市掛號費之受費標準不一？

A18 : 依據醫療法第十七條之規定：醫療機構收取醫療費用之標準，由直轄市及縣（市）衛生主管機關核定之。本年度老人流感疫苗接種計畫，是否收掛號費或掛號費之收費標準，亦由各縣市衛生局與合約醫療院所協商後訂定之。

Q19：如果是看病順便接種，需負擔哪些費用？

A19 : 如果是門診看病或住院期間順便注射流感疫苗者，診察費仍由中央健康保險局支付，僅需負擔掛號費及依門診住院規定自付之部分負擔。

Q20：到哪裏去接種？

A20 : 各地衛生所或與衛生局（所）合約之醫院診所（請洽詢當地衛生局所）。

Q21：是否一定要在戶籍所在地接種？

A21 : 不一定，您可就近選擇各縣市合約醫療院所接種。

Q22：我還沒滿六十五歲，且不符合免費接種條件，要到哪裡去接種？

A22 : 如不符合免費接種對象，本縣仍鼓勵接種，可至提供自費流感疫苗接種之醫院診所自費接