

大學生人際關係量表

各位親愛的同學:

這份問卷主要是為了了解一般大學生的生活經驗，所得的資料純粹做為學術研究之用，我們很希望得到您的協助，將這份問卷細心地填答完畢。本問卷以團體的方式進行施測，不做個別處理，故不需填寫姓名，請安心作答。請您仔細閱讀作答說明，並依據您個人的實際情況逐題作答，請不要有所遺漏。

作答說明：

請詳閱下列每一句，並依照你最直接的感覺與平時的情形作答，在「非常符合」、「大部份符合」、「不太符合」與「非常不符合」中，選出一個你認為與平時最接近的答案，並在□打勾。

以下題目中所提到之「同學」，代表「班級或社團之一般同學」。

非 不 大 非 不
常 太 部 常 知
不 符 份 符 道
符 符 符 符
合 合 合 合

1. 我和家人間有良好的互動關係
2. 我和摯友之間會互相幫助
3. 我可以體會他人的幽默
4. 我跟家人相處的時候感覺很自在
5. 我有心事都會告訴我的摯友
6. 我不介意別人開我的玩笑
7. 我會和同學一起討論功課
8. 我喜歡自己和他人來往的方式
9. 跟家人在一起時會讓我覺得痛苦
10. 我沒有可以跟我分享想法和感覺的摯友.
11. 我是人群中的開心果.
12. 當我有困難的時候，同學會願意對我伸出援手.
13. 我覺得我自己是被人群接納的.
14. 和家人的聚會都讓我感到愉快.
15. 我可以交到很親密的朋友.
16. 我會以自嘲的方式使大家開心.
17. 我和同學間會互相分享事情或東西.
18. 我會把自己的想法與家人分享.
19. 我對於和摯友之間的關係感到滿意.
20. 我在班上有幾位比較要好的同學.
21. 我很容易融入人群中.
22. 我與家人的關係讓我感到很滿意.
23. 我會和摯友相約一起從事休閒娛樂.
24. 我會以幽默感化解人際間的衝突.
25. 我會和同學一起參加活動.

	非 常 不 符 合	不 太 符 合	大 部 份 符 合	非 常 符 合	不 知 道
1. 我和家人間有良好的互動關係					
2. 我和摯友之間會互相幫助					
3. 我可以體會他人的幽默					
4. 我跟家人相處的時候感覺很自在					
5. 我有心事都會告訴我的摯友					
6. 我不介意別人開我的玩笑					
7. 我會和同學一起討論功課					
8. 我喜歡自己和他人來往的方式					
9. 跟家人在一起時會讓我覺得痛苦					
10. 我沒有可以跟我分享想法和感覺的摯友.					
11. 我是人群中的開心果.					
12. 當我有困難的時候，同學會願意對我伸出援手.					
13. 我覺得我自己是被人群接納的.					
14. 和家人的聚會都讓我感到愉快.					
15. 我可以交到很親密的朋友.					
16. 我會以自嘲的方式使大家開心.					
17. 我和同學間會互相分享事情或東西.					
18. 我會把自己的想法與家人分享.					
19. 我對於和摯友之間的關係感到滿意.					
20. 我在班上有幾位比較要好的同學.					
21. 我很容易融入人群中.					
22. 我與家人的關係讓我感到很滿意.					
23. 我會和摯友相約一起從事休閒娛樂.					
24. 我會以幽默感化解人際間的衝突.					
25. 我會和同學一起參加活動.					

非常謝謝您的協助與合作