|  |
| --- |
| 親愛的同學 您好：  這份問卷主要目的在於瞭解您的日常生活情形，所得資料純做學術研究之用，故需填寫姓名，請安心作答。問卷題目無所謂對錯，只反應個人的生活經驗，請您仔細閱讀各部分做答說明，並依據個人實際狀況逐題勾選最適合你的選項，請不要有所遺漏，盡量選答。感謝您寶貴的意見與協助，謝謝您的合作。 |

　基本資料：姓名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 學號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（一）性 別：□男 □女 □不知道 意見：\_\_\_\_\_\_\_\_

（二）年 級：□一年級 □二年級 □三年級 □四年級 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（三）院 別：□工學院 □商管學院 □人文社會學院 □數位設計學院 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（四）目前感情狀態：次數：□無 □一次 □二次 □三次以上 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

分手：□半年內 □半年~一年 □一年以上 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

交往：□甜蜜期 □平淡穩定 □可有可無 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

無交往：□無暗戀對象 □有暗戀對象 □已告白被拒絕 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（五）大學期間，有否校內或校外社團經驗（含系/所學會等）：□有 □沒有□不知道 意見：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（六）您曾參與幾個校內外社團：□1個 □2個 □3個以上 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（六~1）參加的社團 (可以複選)：□學藝性 □康樂性 □聯誼性 □服務性 □體適能 □自治性 □其他\_\_\_\_\_\_\_

（七）您參與社團活動的程度為何：□全程參與 □經常參與 □有時參與 □偶爾參與 □其他： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（八）您是否曾擔任社團幹部：□是 □否 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（九）平均一天上網時數（天/hr）：□0〜4小時 □4〜8小時 □8小時以上 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（十）請問除了您以外家裡兄弟姊妹人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；您的排行： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（十一）目前您個人的居住狀況：□與家人同住 □自己住在外面 □住在親戚家 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（十二）這是您第幾次離家住在外面：□無 􀂅□第一次 □第二次 □三次以上 □不記得 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（十三）請問您的家庭中共有幾人同住 ( 包含自己 )：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人

（十四）父母婚姻狀況：□已婚 □同居 □離婚 □分居 □喪偶 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（十五）家庭主要經濟來源：□父親 □母親 □父母雙薪 □爺爺奶奶 □外公外婆 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（十六）您的宗教信仰： □無 □佛教 □道教 □基督教 □天主教 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

請根據自己的狀況，細心閱讀每個句子，

　　　　然後在1~4個選項中，圈選出一個最能形容您過去一週及今天的心情。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |

　　　　1.我是一個樂觀的人。



2.遭遇到困難時，我懂得舒解心情而不逃避退縮。



3.我懂得如何從低落情緒中走出來。



4.別人覺得我是一位充滿自信的人。



5.我能訂下能力所及的目標。



6.我勇於嘗試有挑戰性的事情。



7.我會想辦法解決我在工作上遇到的難題。

8.我會努力完成重要的事情，以達成目標。

9.我的努力是為了栽培自己，而不是為了取悅別人。

10.我的成就感來自於對別人付出**，**不求回報。

11.某些老師對作業或報告的內容要求嚴格，會令我煩躁。



12.有些老師上課所教的內容，我覺得有很多地方聽不懂。



13.有些老師提供太多資料，使我無法消化及吸收。



14.我無法適應某些老師的教學方式。

15.我很擔心自己的學習進度跟不上其他的同學。

16.我擔心我的課業成績達不到老師的要求。

17.我會因擔心學校要考試而晚上睡不著覺。

18.課堂上若需發言或上台報告時會使我緊張。

19.我難以在課業與非課業之間的取捨。

20.我覺得自己修習的科目太多，被壓得喘不過氣。

21.我沒有可以跟我分享想法和感覺的摯友。



22.當我有困難的時候，同學/朋友都願意對我伸出援手。



23.我覺得朋友們都很接納我。

24.我對目前的關係感到滿意。

25.在人際關係中我常有孤單的感覺。

26.我害怕提出自己意見。

27.我常感覺死黨/ 好友會挺我到底。

28.我不知道如何跟同學們相處。

29.做作業分工時我經常是落單或最後勉強湊合的。



30.我不介意別人開我的玩笑

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |

31.我滿意目前的感情生活。



32.我不知道如何讓男/女朋友了解我的心意。



33.當男/女朋友沒有把注意力放在我身上時，我會覺得不舒服。



34.不是我喜歡的類型的男/女朋友跟我告白，我會不知如何處理。



35.我和交往的對象常常起爭執(吵架、無法彼此了解) 。



36.一想到男/女朋友可能和別人交往，我就會坐立難安。



37.當我有了交往對象，我的課業(人際關係)會受影響。



38.我不曉得如何增加我和男/女朋友的默契。



39.我沒有遇到理想中的男/女朋友。



40.我沒有自信喜歡的對象會喜歡我。



41.父母的管教方式，對我造成壓力。



42.父母處罰或責備後，我會適時地抒發情緒。



43.父母常和我意見不合。



44.我常感覺父母對期望過高。



45.我和家人間有良好的互動關係。



46.我和家人相處的時候感覺很自在。



47.當我遇到挫折時，家人會給予我支持、鼓勵或安慰。



48.家人不認同我的選擇，如：我所規劃的目標、挑選的女朋友。

49.我和家人很少見面(聊天或出遊) 。



50.我無法和父母溝通，常產生爭執。



感謝您寶貴的意見與協助，謝謝您的合作