**南台科技大學101學年度品德教育讀書有品心得報告**

**書名：看好自己**

**出版單位：時報文化出版企業股份有限公司**

**作者：戴晨志**

**心得報告人：班級 休閒一甲 學號 4A1B0046 姓名 劉冠瑩**

**心得內容：**

 **看好自己，這一本書裡，有非常多優美的句子，讓我了解到很多人生的大道理，就像「不許回頭，咬緊牙關也要撐過去」，在面對困難時我是否可以把吃苦當作吃補一樣，雖然過程可能會很辛苦，但是痛苦會過去，美麗會留下，也許將來大家不認識我，卻會把我曾經經歷過的事情保留下來，是多麼的美好呀!!**

 **還有必須改變自己，「唯有改變自己，才能改變命運」。如果自己不學會改變，在原地踏步，不只人不會成長，凡而會退步。這樣機會來了，我們也不會珍惜，只能讓轉機從身邊溜走，然後在懊惱，而自己的命運，就不會改變了。唯有付出，才會得到掌聲，而成就自己，是一輩子的事。**

 **「夢想，讓平凡的人不平凡」。就像幸福不是長生不老、山珍海味；幸福是我們的每個夢想，都必須靠自己的雙手一一達成。而每個人都可以為自己創造命運，改寫自己的人生劇本，有時候我會想，我的生命就是這樣，平凡、簡單就好，但是現在我不只要好，還要更好，那我為何不去扭轉自己的人生? 只要勇敢的「找回人生的發球權」，我們都可以讓生命「扭轉奇蹟」，那我為何不讓自己變的不平凡呢?所以我要努力爭取自己的發球權。**

 **「遭受苦難，人的靈魂才會長進」。每個人的潛能都是無窮的、超乎個人的想像，只有努力突破自己，讓自己的樓梯愈爬愈高，人生才有意義；遇到困難不是不好，而是我們願不願意去想辦法解決，還是傻傻地待在洞穴，等人來求救，不知突破自己，唯有靠自己想出來的答案，才會永久屬於自己，只是看我們有沒有因遇到問題而被激發出來。**

 **我認識自己了嗎?我想我還沒，但，我必須努力，唯有認識自己，別人才會認同我，喜怒哀樂也才能跟隨自己走，不用為了別人的腳步，停下來，等待，這樣凡而會變得不認識自己，而迷失方向，永遠無法成功、快樂。**

 **最後，我一定要找到屬於我自己炫麗的舞台。勇往直前，然後屬於我的幸福就會跟隨在後。而我將非常看好好自己。**