

# 理想伴侶人格特質：色彩機能之檢驗

蘇膺中

南台科技大學 視覺傳達設計系數位內容與應用設計研究所碩士班 臺南 臺灣

## 摘要

本研究以色彩機能分析表 Lüscher colour test 調查色彩嗜好反映在理想伴侶人格特質與出軌經驗的相關性。受調查樣本數為 186 人。研究之目的在於嘗試以實證量化的方式，探討不同色彩嗜好所呈現之生心理狀態與其理想伴侶的人格特質之間的關係是否成立，亦探討色彩嗜好與感情出軌經驗之間的關係。研究結果顯示，色彩嗜好不只在個人的生理、心理上，也反映在選擇伴侶的人格特質與個人感情出軌經驗上，但是人在色彩嗜好、擇偶條件及出軌經驗方面會遭受其他因素所影響，因此避免對個人色彩嗜好推論過於武斷，故將其統計、分析結果做為參考，而非絕對依據。

關鍵字：色彩機能分析表、Lüscher colour test、理想伴侶人格特質、色彩嗜好、感情出軌經驗。

## 一、緒論

愛情使人陷入迷亂。同時，愛情的美讓人失去理智。歌德所寫的《少年維特的煩惱》，其男主角維特見到夏綠蒂之後，他說：「如果沒有愛，世界之於我心為何？神奇的燈籠沒有光亮又算什麼？」愛情就是這麼令人嚮往。於是許多學者開始解釋愛情，當愛情來臨時，身旁的那個他/她又是如何產生？而近年來許多研究者將「人格特質」變成一個預測關係品質與滿意度的變項 (Arrindell & Luteijn, 2000 ; Gottman & Notarius, 2000)。一段穩定的關係是由兩個人格相似的個體組成？還是互補的人格？到底什麼樣的人格特質在親密關係中是比較能夠吸引伴侶的喜愛？此外，有些學者則認為對伴侶的忠誠亦是保持穩固戀情與婚姻的重要原因之一 (Sternberg, 1986; Fisher, 2004)。色彩是我們現實生活中不可缺少的一種因素，也是人類心身重要信息的來源，不同的色彩代表著許多不同的意義，其改變必然會影響個體的心身狀態。由於人的心理具有主觀能動性，其心身狀態，個性特徵的改變，必然會影響人對色彩的喜愛與偏好(趙麗珍等人, 2001)。本研究之目的在於嘗試以實證量化的方式，試圖驗證不同色彩嗜好所呈現之心身生理狀態是否反映在選擇理想伴侶的人格特質上，另一方面，也探討色彩嗜好與戀愛忠誠度之間是否有相關性。

## 二、文獻探討

## 2.1 色彩嗜好

所謂的色彩嗜好，是指對某些色彩的偏好或厭惡(林佳燕，2000)。美國色彩學家 Cheskin(1954)認為影響色彩喜好的主要因素有三：一是個人的嗜好(Libido)，大約佔 20%；二是自我與環境的調和(Ego-involvement)，大約 40%；三是跟隨流行(Prestige identification)，大約 40%；林書堯(1993)在色彩學一書中提出，影響個人色彩嗜好的因素包括性別、年齡、生理(個性氣質)、職業、教養等；小林重順(1998)也曾在「色彩心理學」上提到，色彩喜愛的心理是：一、因「物」的不同而改變的；二、不知不覺受到外界的影響；三、喜好是一種「自我傾向」；四、喜好常是一種衝動，是沒理由的；五、色彩喜好常是情緒性的；六、色彩喜好會因年齡的增加、性別、教養、職業的不同而變化。歸納上述文獻可知，色彩嗜好與個性多少會有關聯性。

## 2.2 戀愛關係的相關理論

對於愛情各領域專家從不同角度去研究與分析。心理學家 Sternberg(1986)提出愛情三角形理論(Triangular theory of love)，他認為，愛情由動機層次的激情(passion)、情緒層次的親密(intimacy)以及認知層次的承諾(commitment)所組成。激情是驅使人去戀愛、互相吸引與進行性行為的動力，激情進展是很快的，不是循序漸進的，他混合了浪漫、外表吸引力和性驅力的動力；親密是兩人共享生活中的私密細節，親近的、連結的、心與心的交流，一種心靈相結合的默契，感覺與所愛的人非常親近，彼此接納，凡是與對方分享溝通，並從對方身上得到支持與鼓勵；承諾在短期方面是指個體決定去愛一個人，長期則是指對兩人之間親密關係所做的持久性承諾。承諾是維持關係長久的動力，他利用忠誠、患難與共，或是藉由訂婚、結婚付諸實現。某些配偶在親密感、激情消失殆盡時，承諾是唯一僅存以維繫兩人關係的元素。人類學家 Helen Fisher(2004)在《Why We Love》一書提到愛情包含有三個階段：慾望(lust)、熱戀(romance)、依戀(attachment)。慾望階段的主導激素是「性激素」睾酮(testosterone)。睾酮是激發性慾的主要激素，不僅男性會分泌，它在激發女性性慾也發揮了重要作用。男性體內的睾酮是女性的十至二十倍，這也是為什麼男性性慾比女性旺盛的原因。在戀愛第一階段，人們主要被對方的身體特徵吸引。心臟怦怦跳、呼吸加快、手心冒汗、臉頰泛紅、四肢無力、口齒不清，這都是因為你對對方的外形、性感或談吐深深著迷；在熱戀階段，人體內會分泌高於正常值的多巴胺和腎上腺素，以及低於正常值的血清素，主導著戀愛者的情緒和行為。多巴胺，又稱為「快樂激素」，可以讓人們產生愉悅和幸福感，戀愛中人常見的各種症狀：興奮、失眠、食慾不振，都是它所引起的。它使得戀愛者眼裡只有心上人，只看得見他們的好，完全乎略其負面特質，對其他人事物更是視而不見。科學家已證明，吸食古柯鹼也能分泌多巴胺，因此毒癮者和墮入愛河的人有許多相似的症狀。戀愛者的體內，腎上腺素也比一般人高，這是他們經常心跳加速，手心容易出汗的原因。除了多巴胺和腎上腺素導致心情愉悅之外，戀愛者對心上人深深著迷，他們一天會用高達百分之九十的時間去幻想心上人，或者打二十通電話給對方，這些看似瘋狂的行為，便是體內血清素較低所造成的。有研究數據顯示，墮入愛河的大學生，平均血清素比那些沒有戀愛的大學生低百分之四十。血清素較低的人，還容易出現焦慮、恐懼甚至憂鬱的特徵；依戀階段出現在熱

戀階段之後，人們不可能一直處於熱戀，否則他們將什麼事情都做不了。如果戀愛雙方要建立一種長期承諾的關係，他們需要進入戀愛的第三階段—依戀。在這個階段，雙方將建立非常親密的關係，並且生兒育女。催產素，也稱為「愛情荷爾蒙」，在這個階段起著關鍵的作用。它是人類分娩和哺乳時，下丘腦所分泌的激素，有助於母親與孩子建立親密關係。當男女接吻時，催產素會大量分泌，尤其是即將性高潮的時候，血液中的催產素含量會提高三到五倍。催產素也會提高夫妻之間的親密感和依戀程度。女性的催產素天生比男性高約百分之三十，這就是為什麼女人通常在一段感情中，比男人更溫柔，更投入。大自然創造了催產素，幫助夫婦倆在戀愛初期的亢奮逐漸消失後，仍能維持親密關係，並共同撫養兒女。如果一段戀愛關係不能從熱戀階段過度到依戀階段的話，通常都是以分手收場(李松、麥玉嬌，2012)。Fletcher、Simpson (1999, 2000) 研究指出理想的親密伴侶應有的特質為三：(一)溫暖—可信賴(warmth—trustworthiness)、(二)具有活力—具有吸引力(vitality—attractiveness)、(三)地位—資源(status—resources)。而一段理想的親密關係應具有(一)親密—忠誠(intimacy—loyalty)、(二)熱情(passion)。

綜合上述研究可知，考驗戀情是否長久穩固的階段在於依戀(attachment)階段。康乃爾大學教授Cindy Hazan訪談遍佈全球37種文化的夫妻共5000位受訪者，結果指出：在心理跟生理方面，男性與女性的熱戀期傾向於只有18至30個月，在這之後，隨著激情褪去，就不會有心跳加速和手心冒汗的症狀(Harlow, 1999)。另一方面，Helen Fisher(2004)強調，雖然情慾所導致的性愛及其所產生的化學因素有時會把人引向情愛，但情慾並不同於情愛(romantic love)。比方說，一個男子若擁有太高的睾酮(testosterone)化學成份，性愛需求多，就容易出軌，也經常會導致情愛和婚姻方面的失敗。相反地，情愛成份較高的人，則較容易發展穩固的婚姻關係。藉由上述文獻也可得知在熱戀期、情緒層次的親密(intimacy)過後，對於伴侶的忠誠是保持穩固戀情與婚姻的重要原因之一。

### 三、研究方法

本研究以文獻探討做為分析架構的基礎，採用問卷方式取得研究分析資料。本章將針對研究設計與實施方面進行說明。第一節為描述本研究樣本來源與特性，第二節為研究程序，第三節說明研究工具，第四節說明資料分析方式。

#### 3.1 研究對象

本研究依照Erikson心理社會發展分類，成人早期(18歲至34歲)的主要任務是學習親密、及處理孤立。此階段的男女正面臨學習親密與孤立的課題，故對於自己未來的伴侶，已有想像的完美雛型。因此，本研究的研究對象設定為十八歲以上、三十四歲以下且正在談戀愛的年輕成人(黃宜慧，2010)。因此，本研究的研究對象設定為十八歲以上、三十四歲以下的年輕成人。透過人際網絡的方式發放問卷及回收。共取得191位年輕成人的同意填寫問卷。回收的有效問卷男性共73份，女性113份。

### 3.2 研究程序

將問卷發給 18 歲至 34 歲的年輕成人填寫，問卷內容包括：性別、辨色能力檢查，理想伴侶人格特質偏好、色彩嗜好的選擇、戀愛經驗、感情出軌經驗調查。接著回收問卷進行統計分析。

### 3.3 研究工具

本研究問卷共分為七部份。分別為受試者的辨色能力檢查、性別、偏好伴侶的人格特質、色彩嗜好的選擇、戀愛經驗、感情出軌調查。

1. 人格特質：個人偏好的伴侶人格，則是使用黃宜慧(2010)在「理想伴侶特質與戀愛滿意度：演化論觀點之檢驗」的研究中所延用許功餘等人(2001)所定義之性格名詞編制的基本性格量表，以測量出受試者所重視理想的親密伴侶該有的性格。計分方式為：由非常不符合、不符合、普通、符合及非常符合，分別為一分至五分。
2. 色彩嗜好的選擇：採用 Max Lüscher 在 1982 發展的色彩機能分析表 Lüscher colour test，在這個色彩機能分析表中色彩的機能是指“機能心理學”，是把選擇的色彩的心理和人格心理學有機組合而命名的。測驗中的某種色彩“構造”是不變的，也即某種色彩的“客觀性意義”對任何人都一樣。例如：深藍色與個人對顏色的喜好無關，僅表示：和平、寧靜。而色彩的機能是指人對某種顏色的主觀態度，這就因人而異會產生各樣的變化，馬克思·露西雅色彩機能分析表的解釋基礎就是建立在這個“機能”上的。受試者依自己對八種顏色(紅、棕、黃、綠、藍、紫、黑、灰)的喜愛程度，把八種顏色排成一列，第一號是最喜愛，第八號是最討厭的。這樣表現出受測人對不同位置上的顏色的主觀態度，那麼我們就可以知道每個位置上的色彩的機能(引自墨雲，1989)。本研究以 NCS 色彩體系(Natural Colour System, NCS)表色，如表 1 所示。
3. 辨色能力檢查：受試者需通過「石原氏色覺異常檢查表」(Kanehara Shuppan, Tokyo, Japan)之檢驗，表示辨色能力均屬正常。

表 1 Lüscher colour test 色彩樣本

							
紅(1080-R)	棕(6030-Y50R)	黃(0580-Y)	紫(3050-R50B)	黑(9000-N)	藍(3560-R80B)	灰(4500-N)	綠(2565-G)

### 3.4 資料分析方式

本研究所採用的「基本性格量表」、「Lüscher colour test」問卷調查，在回收後加以初步整理，刪除不完整問卷，將有效問卷鍵入電腦，以 SPSS 12.0 套裝軟體進行資料處理及統計分析。首先以 t 檢定進行性別與理想伴侶人格特質之考驗，再依照感情出軌經驗與不同色彩嗜好進行描

述性統計。

#### 四、結果分析與討論

本研究之研究結果依研究目的分為兩部分，其一為個人色彩嗜好所對應理想伴侶人格特質之研究結果，其二為個人色彩嗜好對應出軌經驗之研究結果。

##### 4.1 色彩嗜好對應理想伴侶人格特質之研究結果

男性 73 位、女性 113 位對於 8 個色彩與 42 組基本性格的選擇經 T 檢定考驗後，選取色彩機能分析表 Lüscher colour test 各色彩第一號對應基本性格量表之單題得分大於等於 4 的性格，如表 2 所示，分析的結果發現，正面的性格如：好心腸、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、溫柔的、有恆心的，得分都介於 3.82~4.67 之間，而較特別的選擇包括：在 Lüscher colour test 中將「褐」色選為第一號的女性，她們希望理想伴侶人格特質是「嚴以律己的」、「豪邁的」、「威猛的」；在 Lüscher colour test 中將「綠」色選為第一號的男性，他們希望理想伴侶人格特質是「愛撒嬌的」。Max Lüscher 的色彩機能分析表中寫道：自己的土地被人所奪；沒有能依靠的人；舉目無親；對未來的生活失去安全感；得不到物質滿足，以上這些人，在選擇時，清一色會在一號位選擇褐色。他們追求肉體的安樂、追求感覺滿足的心理，若伴侶是「嚴以律己的」、「豪邁的」、「威猛的」，能帶給其安全感、物質與內心的滿足；在一號位選擇綠色的人，一是認為他的自我主張或自我固執應該獲得自我價值，二是希望自己擁有的特異性(財產、檢康的身體、良好的教育或凡有特別之處的東西)得到別人的稱讚，這種人期望自己給別人留下深刻的影響，希望別人認為他是正確的，希望自己高高在上，像下面的人傳教。而撒嬌是為了某事或者某人通過示弱的方式而達到心理預想的目的，此人格特質反映在一號位選擇綠色的人理想伴侶人格特質上。

表 2 兩性色彩嗜好對應理想伴侶人格特質

最喜愛的色彩	性別	單題得分大於等於 4 的理想伴侶人格特質
紅	男	好心腸的、有魅力的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、腦筋靈活的、脾氣好的、活潑的、溫柔的
	女	勤勞的、開朗的、有愛心的、善良的、有恆心的、脾氣好的、溫柔的
褐	男	好心腸的、有魅力的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、腦筋靈活的、脾氣好的、淡泊名利的、活潑的
	女	嚴以律己的、威猛的、勤勞的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、腦筋靈活的、脾氣好的、外向的、活潑的、豪邁的、溫柔的
黃	男	好心腸的、勤勞的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、腦筋靈活的、脾氣好的、溫柔的

紫	女	好心腸的、勤勞的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、腦筋靈活的、脾氣好的、溫柔的、活潑的
	男	勤勞的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、脾氣好的
黑	女	好心腸的、勤勞的、有愛心的、善良的、有恆心的、腦筋靈活的、脾氣好的、溫柔的、活潑的
	男	勤勞的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、脾氣好的、溫文儒雅的、溫柔的
藍	男	好心腸的、有魅力的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、脾氣好的、活潑的、溫柔的
	女	好心腸的、勤勞的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、脾氣好的、溫柔的
灰	男	好心腸的、有魅力的、勤勞的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、腦筋靈活的、脾氣好的、溫柔的
	女	好心腸的、開朗的、有愛心的、善良的、腦筋靈活的、脾氣好的、活潑的、溫柔的
綠	男	有魅力的、勤勞的、開朗的、知足的、愛撒嬌的、外向的、溫柔的
	女	好心腸的、勤勞的、開朗的、知足的、有愛心的、善良的、有恆心的、腦筋靈活的、脾氣好的、活潑的、溫柔的

#### 4.2 色彩嗜好對應出軌經驗之研究結果

在色彩嗜好對應出軌經驗分析結果中，如表 3，有戀愛經驗者樣本數以選紅色為一號位的為多數，分別為男性 13 人，女性 31 人，其次為藍色，分別為男性 16 人，女性 15 人。根據 Roscoe(1975) 提出四項決定樣本大小的原則(引自蘇伯方，2004)：(1)適合做研究的樣本數目在 30 到 500 之前比較恰當。(2)當樣本被分為次樣本時，每個次樣本不應少於 30 個。(3)從事多變量研究時，樣本數目應該大於變數數目，以 10 倍為佳。(4)對於有實驗控制的簡單實驗研究而言，樣本數在 10 至 20 之間。另一方面，徐晟韜(2011)在「如何合理選擇抽樣樣本數」研究中表示，樣本量為 10 時，答案獲得率達到 70%；樣本量為 15 時，答案獲得率達到 80%；樣本量為 20 時，答案獲得率達到 85%；樣本量為 30 時，答案獲得率達到 90%。研究者認為樣本數的不足，可能影響其整體平均值，故本研究取樣本數大於等於 15 之結果進行分析。由表 2 可知，經比較後發現，在出軌經驗百分率中，以的一號位選紅色的女性最高，值為 32%，次之為一號位選黃色的女性，值為 17.60%，而一號位選藍色的男性與女性最低，分別佔 12.5%與 6.6%。Max Lüscher 在色彩機能分析表中說明，一號位選紅色的人，在性方面，為了獲取性衝動的能力與方法，為了得到這種能力，會強迫自己去經歷、體驗，來滿足自己心中的慾望；一號位選黃色的人，渴望得到解脫，希望獲得更多的幸福，可是，獲得解脫的對策有許多是性的冒險到自我啟發的哲學。但他(她)有時只希望改變現狀即可，有時也存有不切實際的想法；一號位選藍色的人，在感情方面是期望平穩、

平和、調和、滿足的，喜歡藍色的人，大都按傳統的習慣處事待人，希望與他人關係保持和諧，希望在沒爭執的環境裡過平靜的生活。綜合上述分析可得知，色彩嗜好皆反映在出軌經驗上。

表 3 色彩嗜好對應出軌經驗

最喜愛的色彩	性別	紅色	褐色	黃色	紫色	黑色	藍色	灰色	綠色
		性別							
有戀愛經驗人數	男	13	1	7	2	5	16	5	2
	女	31	2	17	4	13	15	3	4
有出軌經驗人數	男	3	0	2	0	3	2	2	1
	女	10	1	3	0	3	1	0	2
最喜愛的色彩出軌經驗百分率	男	23%	0	28.5%	0	60%	12.5%	40%	50%
	女	32%	50%	17.6%	0	23%	6.6%	0	50%

## 五、結論與建議

本研究主旨是藉由個人的對色彩的嗜好，來看其出軌經驗與理想伴侶的人格特質。這一章節除了結論外，還會提到本研究的限制與相關建議，期待本研究能提供大眾作為參考依據，亦能給予相關單位或未來的研究者幫助。

### 5.1 研究結論

色彩常可以反映出人的情感狀態，也會在無意識中支配人的情緒和感覺(林佳燕，2000)。而本研究調查不同的色彩嗜好在理想伴侶人格特質與出軌經驗上的相關性，結果顯示，色彩嗜好不只在個人的生理、心理上，也反映在選擇伴侶人格特質與個人感情出軌經驗上，但我們在色彩嗜好、擇偶條件及出軌經驗方面亦會遭受其他因素所影響，例如：影響大眾色彩嗜好的因素包括環境(自然環境/社會環境)、時代背景、生活習慣、民族文化、宗教信仰、經濟條件、大眾心理等(林書堯，1993)；Buss 在 1989 年跨文化的擇偶研究中指出，一個健康的配偶可以為對方帶來許多好處，如更可靠的物質支援、遺傳給子代更優良的基因。然而，男性比女性更看重生理特質，男性必預確認配偶是一個富有生育能力的配偶，而生理特質是一個穩定的指標；莊耀嘉(2002)在檢驗演化論的擇偶條件與性心理之性別差異研究中，發現兩性在擇偶條件中最大的差異點，在於女性擇偶時傾向於先考慮男性是否具有有利於穩定提供情感、經濟資源的性格特徵與經濟條件。Buss 在 1993 年所進行的人類擇偶進化觀點中，也提出女性重視伴侶經濟條件比男性高出兩倍；van Anders & Watson(2006)研究中指出，一個人(不論男女)當前的睾酮(testosterone)高低也能預示有關性傾向和性關係的一些情況。睾酮越高的人，忠於一段戀情的可能性越小。如果他們保持這段關係，那麼他們更可能使這段關係成為非一對一的，即背著伴侶出軌，或發展成雙方都能接受的開放式關係，比如多配偶制(一夫多妻或一妻多夫等)。因此避免個人對色彩嗜好反映在理想伴侶人格特質與出軌經驗上的推論過於武斷，故將其統計分析結果做為參考，而非絕對

依據。

## 5.2 研究建議

1. 限於時間與個人的財力物力，在調查對象的數目上無法達到足夠的情況，也因此造成某些研究樣本的人數不足，進而無法深入分析討論其結果，盼後續研究者能彌補其不足。
2. 本研究所使用之人格特質量表，僅為眾多量表其中之一，而個人的人格特質分類也有很多種，建議後續研究者可針對其他人格特質或生活形態，採用不同的量表或調查方式，來從事色彩嗜好之調查。

## 參考文獻

- [1] Arrindell, W. A. & Luteijn, F., Similarity between intimate partners for personality traits as related to individual levels of satisfaction with life. *Personality and individual differences*, Vol. 28 (4), pp. 629-637, 2000.
- [2] Buss, D. M. & Schmitt, D. P., Sexual Strategies Theory: An evolutionary perspective on human mating. *Psychological Review*. Vol 100 (2), pp. 204-232, Apr 1993.
- [3] Buss, D. M., Sex differences in human mate preferences: Evolutionary hypotheses tested in 37 cultures. *Behavioral and Brain Sciences*. Vol 12 (1), pp. 1-49, 1989.
- [4] Cheskin, L., *How to Color-tune Your Home*. New York, Macmillan, 1954.
- [5] Erikson, E., *Identity, Youth and Crisis*. NY: Norton, 1968.
- [6] Fisher, H., *Why We Love: The Nature of Chemistry and Romantic Love*. New York: Holt, 2004.
- [7] Fletcher, Garth J. O.; Simpson, Jeffry A.; Thomas, Geoff., Ideals, perceptions, and evaluations in early relationship development. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol 79 (6), pp. 933-940, Dec 2000.
- [8] Fletcher, Garth J. O.; Simpson, Jeffry A.; Thomas, Geoff; Giles, Louise., Ideals in intimate relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol 76 (1), pp. 72-89, Jan 1999.
- [9] Gottman, J. M., & Notarius, C. I., Decade review: Observing marital interaction. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 927-947, 2000.
- [10] Harlow, J., True love is all over in 30 months. *The Sunday Times*. Retrieved from <http://www.fact.on.ca/newpaper/ti990725.htm>, 1999, July 25.
- [11] Luscher, M., & Scott, I., *Luscher Color Test*. New York: Washington Square Press, 1982.
- [12] Roscoe, J. T., *Fundamental Research Statistics for the Behavior Sciences*, 2nd edition, Rinehart and Winston, 1975.



- [13] Sternberg, R. J. , A triangular theory of love. *Psychological Review* 93, 119-135, 1986.
- [14] van Anders, S.M., Watson, N.V., Social neuroendocrinology: effects of social behaviors and contexts on sex steroids in humans. *Hum. Nat.* 17 (2), 212 - 237, 2006.
- [15] 小林重順。色彩心理學，講談社，日本，1998。
- [16] 李松、麥玉嬌。好愛情就是要算計，湖南文藝出版社，湖南，2012。
- [17] 林佳燕。大學生個人特質因素對色彩嗜好關係之研究，國立交通大學應用藝術所碩士論文，2000。
- [18] 林書堯。色彩學，三民書局，1993，台北。
- [19] 徐晟韜(2011年2月10日)。如何合理選擇抽樣樣本數，取自 <http://www.dnworld.com.cn/blogger/?tag=%E6%8A%BD%E6%A0%B7>
- [20] 莊耀嘉。擇偶條件與性心理的性別差異：演化論的檢驗。中華心理學刊，44(1)，75-93，2002。
- [21] 許功餘、王登峰、楊國樞。臺灣人與大陸華人基本性格向度的比較。本土心理學研究，16，185-225，2001。
- [22] 黃宜慧。理想伴侶特質與戀愛滿意度：演化論觀點之檢驗。世新大學社會心理學研究所碩士論文，2010，台北。
- [23] 趙麗珍、劉相辰、段黎明等。色彩與心身健康的相關性研究，中國行為醫學科學，10(5)，473-474，2001。
- [24] 蘇伯方。即時傳訊軟體採用模式之研究，國立中山大學，碩士論文，2004。