附件一

南臺科技大學106學年度第一學期推動學生終身閱讀學習實施計畫

1. 依據：本校推動「品德教育促進方案」及「三好校園」實踐學校，推展終身閱

讀學習，健全人格發展。

1. 主旨：分享三好，營造書香環境，培養自主學習，養成說好話、存好心、做好

事的觀念，提升公民素養，進而培養學生終身學習。

叁、對象：南臺科技大學學生。

肆、主辦單位：學務處、通識教育中心、圖書館

伍、協辦單位：各學院及系所。

陸、實施方式

一、辦理人間福報等閱讀心得比賽，同學閱讀後於106年12月10日前，每班至少選一篇心得（500字以上）(格式如附表)上傳網站。請將閱讀報緍文章複作，讓評審老師方便閱讀查詢，未附上者不列入評比。

網址：http://my.stust.edu.tw/course.php?courseID=15487&f=hwlist

參考資料:可至圖書館借閱人間福報或至人間福報網站下載針對覺世、

家庭、勵志等內容撰寫心得感想。

人間福報網址: http://www.merit-times.com.tw/

二、獎勵方式：選優閱讀心得20篇優良作品，放置於網站提供分享閱讀，

於106年12月27日頒發獎狀及獎金。

柒、預期效果：預期至少300人次的心得上傳，且能尊重智慧財產權，嚴禁抄襲，鼓勵學生培養閱讀習慣及寫作表達能力。

捌、經費:由2017第七屆三好校園實踐學校補助款支應。

捌、本計畫陳 校長核定後實施，若有未盡事宜，得隨時增修之。

南臺科技大學106學年度第一學期推動學生終身閱讀學習心得比賽

班級: 財金三乙 學號: 4A480041 姓名: 林巧芸

主題:人間福報 日期: 年 月 日 ⬜覺世⬜家庭⬜其他

|  |
| --- |
| 報緍內容:(下載複製或拍照貼上即可)  <http://merittimes.net/2017/09/04/%E4%BB%80%E9%BA%BC%E6%98%AF%E3%80%8C%E4%B8%89%E5%A5%BD%E3%80%8D/>  (文/星雲大師)  一九九八年四月，我在中正紀念堂恭迎佛牙舍利來台祈福的法會上，邀請當時的副總統連戰先生，共同宣誓「三好運動」；二OO九年起，國際佛光會在總統府前舉行國定佛誕節活動的時候，總統馬英九先生也與我一起宣誓三好的口號。  「三好」就是身做好事、口說好話、心存好念。簡單說就是：做好事、說好話、存好心，即所謂的「三好運動」。  一般人身、口、意容易造惡業。如身：殺、盜、邪、淫；如口：妄語、兩舌、惡口、綺語；如心：貪、瞋、愚癡、邪見，行三好就是讓身、口、意不要造惡業。  一般人都知道，生存在世間要多行善，不可以造惡業。佛教徒也都了知因果輪迴的道理，我們累劫以來因身、口、意業的造作，種下善惡業因，招感著六道輪迴的果報。然而一直到二十一世紀的今天，才有科學家證明佛教所說的業力，就是他們研究出來的基因──生命的密碼。  現在農業專家要改變植物的基因，讓植物長更大更多；動物學家也在想用什麼方法來改進豬、馬、牛、羊等動物的基因，讓動物體能更加健壯；甚至各國的科學家，更致力於人類基因圖譜的建立，希望找出人體所有的基因，以幫助癌症、先天性疾病的患者，針對有缺陷的基因，加以治療。  其實人的身、口、意行為，無論善惡，都會產生一股力量，驅使我們去造作新的行為，新的行為又會產生新的力量，形成循環，而這些善惡業的因緣成熟，一切還得自作自受。因此，佛教早就昭示人要行善，要諸惡莫作，要眾善奉行，所以行「三好」就是佛教的本意。  你拜佛不拜佛，佛也不一定要你拜他；你念佛不念佛，佛也不一定要求你念他，你心中有沒有想佛，佛也不一定要求你觀想，但是佛教要求每一個人要修身、修口、修自心。就像房屋漏水，要修繕一下；地下髒了，需要掃地；桌子壞了，需要工具來修理；衣服破爛，要修補一下；身體的疾病，也要治療一下。身、口、意有病，怎能不修繕、修補呢？那修補身、口、意，需要什麼工具呢？ 做好事、說好話、存好心。  什麼是做好事呢？比方，修橋鋪路是好事，施茶施水是好事，垃圾你丟我撿、助弱扶危都是好事；「憐蛾不點燈，愛鼠常留飯」，也可說是好事，和睦社區、服務社會都是好事，寺院的慈善團體或寺院道場的許多義工，犧牲休假日為大眾服務都在做好事。或者倒一杯茶給人解渴、煮一餐飯給人止餓，乃至行車駕駛，不亂按喇叭、不橫衝直撞等等都是好事。  什麼叫說好話呢？比方你在公司裡服務，經常對人說好話：「董事長你好！」「總經理你好！」「同事你好！」或許哪一天公司就因為你的態度良好，來了一道命令，說：「你來做個組長吧！」這也就是你待人好，所帶來的好因好緣了。  凡是給他人歡喜、讚美是好話，給他人鼓勵、加油是好話，給他人指導、教育是好話，以鼓勵代替責備，以愛語代替指責都是好話。金錢多了，錢也能犯罪；力量太多，成為權力也不太好；但好話不怕多，適當的好話，可以鼓舞人心，淨化的、美化的好話愈多愈好。  存好心是什麼呢？一念為人是好心，一念護生是好心，一念愛國是好心，一念助人是好心，祈願國泰民安是好心，祈願風調雨順是好心。我們的心每天都在天堂、地獄裡來回，如果把心存放在天堂裡、好念裡，那就是好心了。  一個人能夠行「三好」，也就是一個好人，做為一個好人，人家就會尊敬你，不會阻礙你，如此，人生自然就會幸福安樂。人人都能成為「三好」的好人，我們的社會不就更美好了嗎？不就是一個「三好」的社會了嗎？  中國的聖賢、所謂的君子，因為他們做好事、說好話、存好心，而美名流傳，因此我們今日也要發願做好人，實踐做好事、說好話、存好心，帶動社會善美的風氣。 |

心得感想:(字體14,單行間距，與前段單行間距)

首先，先來談談什麼是好話？俗話說「病從口入；禍從口出」，所以我覺得好話就是：有禮貌的話、給人鼓勵讚美的話、激勵人向善向上的話、對人表示關心體貼的話……。當聽到別人對我們說好話時，我們的心裡會感到舒服、愉快，有時還會感到窩心或是充滿著感動。常將：「請、謝謝、對不起」掛在嘴邊，隨時熱情的和別人打招呼，經常為別人加油打氣，你就會發現這些好話能發揮無比的魅力，讓你成為受大家歡迎的人。

再來是「存好心」，一個人若沒有好的品德、心存善念，就算擁有再高學歷還是會作奸犯科。就算有好的學歷，但只要你心存惡念、身行惡事，也就是沒有好品德，也會步入歧途，淪為罪犯。

最後是「做好事」。童子軍有句名言：「日行一善」，也就是說每天至少要做一件好事。我們若能將這句名言勞記在心並身體力行，願意隨時隨地幫助他人、服務社會，這個世界一定是充滿友善溫暖的氣氛，人與人之間的相處必然是如同一家人般的和樂融洽。

在看完了這篇文章之後，讓我覺得隨時口說好話、存好心、做好事，培養自己良好的品格是很重要的，存好心，做好事，說好話，聽起來很容易，但做起來最難的就是說好話了，許多人常常在不知不覺中用言語傷害了別人，我們應該時時刻刻保有這些以真誠的心處世待人接物，然後才真正做到俯仰無愧。