附件一

南臺科技大學107學年度第一學期推動學生終身閱讀學習實施計畫

1. 依據：本校推動「品德教育促進方案」及「三好校園」實踐學校，推展終身閱讀學習，健全人格發展。
2. 主旨：分享三好，營造書香環境，培養自主學習，養成說好話、存好心、做好事的觀念，提升公民素養，進而培養學生終身學習。

叁、對象：南臺科技大學學生。

肆、主辦單位：學務處、通識教育中心、圖書館

伍、協辦單位：各學院及系所。

陸、實施方式

一、辦理人間福報等閱讀心得比賽，同學閱讀後於107年12月10日前，每班至少選一篇心得（500字以上）(格式如附表)上傳網站。請將閱讀報緍文章截取或複製，讓評審老師方便閱讀查詢，未附上者不列入評比。

網址：http://my.stust.edu.tw/course.php?courseID=15487&f=hwlist

參考資料:可至圖書館借閱人間福報或至人間福報網站下載針對覺世、 家庭、勵志等內容撰寫心得感想。

人間福報網址: http://www.merit-times.com.tw/

二、獎勵方式：選優閱讀心得20篇優良作品，放置於網站提供分享閱讀，於107年12月19日頒發獎狀及獎金。

柒、預期效果：預期至少300人次的心得上傳，且能尊重智慧財產權，嚴禁抄襲，鼓勵學生培養閱讀習慣及寫作表達能力。

捌、經費:由107年度學輔工作計畫項目3-1-2-4孕育學生生活學習活動補助款支應。

捌、本計畫陳 校長核定後實施，若有未盡事宜，得隨時增修之。

南臺科技大學107學年度第一學期推動學生終身閱讀學習心得比賽

班級:幼保二乙 學號:4A6I0902 姓名:郭麗鈴

主題:人間福報 日期: 107年 12 月 05 日 ⬜覺世█家庭⬜其他

|  |
| --- |
| 報緍內容:  【承歡膝下】孩子，向父母撒個嬌吧！ 文／王月冰 中午，聽到同事劉姐打電話說：「媽，我這幾天好想好想吃您蒸的雙色魚頭，可怎麼辦啊？」嗲聲爹氣的，像是撒嬌的孩童，讓我們忍不住笑了起來。劉姐掛了電話後，看看我們，自己也笑了，說：「我現在隔三差五就跟我爸媽撒撒嬌，效果很好呢！」 原來這兩年來，劉姐的母親身體出現了一些小問題，一會說胸悶，一會說腹脹，一會又說頭沉沉的。劉姐帶她到醫院做全身體檢，都沒有問題，身體很好，可沒過幾天，母親的各種小毛病又犯了。 劉姐很能幹，對父母十分孝順，把老人家當成小孩一樣呵護著。可現在，面對母親身體莫名其妙的病症，她不知所措，只好每天左叮囑右叮嚀，飲食如何搭配、該怎麼健身、藥怎樣吃等等。 有一天，劉姐在商場買完東西，坐在休息區打電話給母親，也像平時那樣不厭其煩地叮囑。等她掛了電話，旁邊的一位阿姨微笑說：「是給媽媽打電話吧？其實，比起你剛才說的那些叮嚀，你媽媽也許更需要你撒個嬌，像小時候那樣。」劉姐愣住了，撒嬌？自己都快四十歲了，平時即便遇到困難，也不敢向父母訴苦，就怕他們發覺自己不夠強大，從而導致沒有安全感，更別說撒嬌了。 阿姨看出了她的疑惑，說：「我之前也跟你一樣，以為兒女孝順、能幹，我就開心。可時間一長，我發現自己變成了一個『廢人』，很沒有存在感，似乎就是等著死亡來帶我走。倒是我孫女愛撒嬌，每次她來我這裡，我發現自己特別開心，好像才真正是個長輩。我女兒可能也看出了這一點，之後便也經常對我撒撒嬌，我反而更開心了。」 就在這時，一位女士來了，對阿姨撒嬌著：「媽，您怎麼不陪我逛呀，我一個人逛一點意思也沒有。」老人臉上笑開了花：「好好好，我陪你逛，那你等一下可別說我眼光不好啊。」「怎麼會呢，我媽眼光最好了！」說著，母女倆勾著肩，甜甜蜜蜜地走了。 從那以後，劉姐便嘗試著向父母撒嬌，效果果然不錯。每次她打電話撒個嬌，或是偶爾向父母求助一點小事，老人家總是很歡喜，笑得特別開心。後來，劉姐便規定自己，每兩天至少要向父母撒一次嬌，哪怕只是像兒時一樣，歡快地喊一聲「媽媽」或「爸爸」，然後來一句：「沒什麼事，就是想喊你們一聲嘛。」 沒想到，一段時間後，劉姐母親的那些小毛病竟然消失了，每天開心得很，還會對其他老人說：「你看看，電話又來了，沒辦法，孩子永遠長不大啊。」說著，臉上的笑容像春光一般蕩漾開來。 是啊，我們一撒嬌，父母便會覺得自己還年輕，我們的示弱，襯托出父母的強大，給他們自信心，讓他們回到年輕時的心態，也許真的比保健品更有用。 |

心得感想:(字體14、單行間距、與前段0.5行距

每個人都必須面臨生老病死，但因為有情感，讓這些階段看起來並不可怕。死亡其實不可怕，可怕的是心裡的寂寞。

當我們可以獨自面對所有事，認為我們已經夠大了。我們就會有所謂的面子，拉不上下臉。就像文章中多數的劉姐一開始也只是不斷地向生病的母親以命令式的口吻表達關心。但父母心中仍當我們是小孩，甚至是仍覺得我們會像以前一樣會甜甜的喊爸爸媽媽。因此當我們以命令式的話語表示關心，他們會失落。

情緒會影響一個人的身心，負面的情緒越多就越容易生病，寂寞也好失望也好，那都是負面的。我以前其實就算是個會撒嬌的小孩，但一直到我大學到外縣市念書，我一開始回來，家裡的人都很開心，但是，總有些生疏。我不愛這樣的氣氛，也很明白這樣的氣氛很容易打散大家的感情。我放下所謂的大學生的面子，去向我媽我爸、我外婆撒嬌，那就像我從沒離開過一樣，那感覺真好！

我聽過很多人說，自家的孩子一但念了大學，就常不回家。我媽一開始也很擔心，很怕我會跟其他人一樣。但我回家就是抱抱我媽、陪她聊天，她才漸漸覺得好像沒什麼。其實，父母的抱怨是一種另類的撒嬌，撒嬌的形式很多種，單看我們是以怎樣的眼光去看。

所謂的長大並不是用冷漠來告訴世人我夠獨立，所謂的成熟應該是以溫柔的態度去面對這世界。一個人所要的是自己所愛的人的關注，父母也是，所以就盡情的向父母撒嬌吧，因為他們比誰都愛你。