南臺科技大學107學年度第一學期推動學生終身閱讀學習心得比賽

班級: 光電一甲 學號: 4A7L0083 姓名:陳冠廷

主題:人間福報 日期: 107 年 12 月 9 日 ⬜覺世⬜家庭⬜其他

|  |
| --- |
| 《一公升的眼淚>' |

心得感想:(字體14、單行間距、與前段0.5行距)

在這個暑假,我又回去看了《一公升的眼淚>'，眼淚如瀑布般的流下，從亞也得知自己得到了絕症，到她努力的與病魔對抗、堅強的想活下去、想要幫助更多人的那顆心，深深的打動了我，而亞也在當時正是要踏入高中，正要享受她那多采多姿的高中生活的時候，我相信亞也一定有很多事情都好想做，在我國中畢業要升上高中的時候，也曾經也有幻想過許多高中生活的景象，像是和朋友瘋狂的逛街買東西、參加吉他社、和班上同學一起發揮我們的團隊精神一起參加比賽著，然後得獎時開心的哈哈大笑或是失敗、輸掉時的放聲大哭等等，我想不管是誰都一樣，亞也也不另外，一定以也和我一樣也有屬於自己的未來夢幻的高中生活，但她卻是要接受自己得到絕症的事實，而在當時症狀也一個一個的跑了出來，像是要阻斷亞也的去路一樣，讓她在生活上飽受許多艱辛、困難。

有時候我會想，如果我是亞一的話，我會怎麼辦、我會怎麼生存下去、我要怎麼面對死亡這件事情呢？我想我可能會從我知道自己得了不治之症的那剎那起心情會整個崩潰，就像是從天堂掉到十八層地獄那樣般的心情吧，接著可能就是渾渾噩噩的過著日子，一天又過了一天，對人生毫無方向只能癡癡的等待著死亡的到來，我可能沒辦法和亞也一樣能有那種「活下去」的心吧！想到這裡，真的覺得「生命」的可貴，上天給了我們叫做「生命」的這個禮物，而我們應該要珍惜這個比什麼都還重要的東西，雖然並不是每一個人都可以健健康康、活著直到老死的，但「生命」不就是這樣嗎？有人因為一場車禍而身亡或是因為疾病而離開人世又或是自己的不小心而喪失了生命，而又有人一生下來就有殘疾，不過這就是生命的千變萬化吧！

在這個社會或是這個我們所居住的地球上，也有很多因為病疾或是意外而導致終身癱瘓、手足截肢、眼睛失明等......，奪走他們以往的健康身體，更奪走了他們美麗的外貌，也讓他們飽受到週遭人們歧視的眼光以及無情的對待，使得他們對自己越來越沒有信心、不敢與人相處。對待他們我想我們應該要敞開心胸和他們聊聊天、玩遊戲等等，在他們遇到困難需要幫忙的時候，我們伸出援手幫助他們，給晚回來的人留一盏燈，讓他們可以安心的走在黑暗之中。

每天打開電腦都會看到有關「自殺」的相關報導而現今關於生命教育的議題也越來越多，想著想著還真是覺得諷刺呢！有人連想要活下去的機會都沒有了，卻有人想要自殺與人世作個了斷或是有「死了就輕鬆了吧」的這個念頭，我覺得，為何不把自己想像成亞也，不能像一般人一樣的走路、跑步、跳躍、寫字甚至是說話，不能做自己愛做的事情、想做的事情，而且還要坐在輪椅上、躺在病床上只能和天花板相看，這是對一個人來說是最痛苦的，而且「自殺」並不是解決事情的方法。我們要把握當下做自己該做或是想做的事情還有要珍惜生命，遇到挫折時不要退縮、害怕，而是要努力的去克服它，把亞也對生命的堅持的故事放在心中深處並常常想著「活著真好」！